

# Reuma patiëntenvereniging Baarn, Soest en omstreken



In samenwerking met  
**ReumaNederland**  
voorheen Reumafonds

## Nieuwsbrief september 2019

Geachte leden,  
Voor de vakantie kondigden we al aan dat het vertrouwde Magazine zou verdwijnen en dat er een digitale Nieuwsbrief voor in de plaats zou komen. Helaas is het goede format nog niet klaar bij de drukker. Om die reden krijgt u deze maand eerst nog even een door ons zelf 'geknutseld' exemplaar zodat u al vast op de hoogte bent van de activiteiten in september. Begin oktober volgt dan de 'echte Nieuwsbrief' met meer informatie. Mochten er in september belangrijke mededelingen tussendoor komen, dan zenden we u dat per mail nog even extra.  
Namens het bestuur,  
Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter

### Dagje uit

Volgende week, **donderdag 29 augustus** is er weer een gezellig dagje uit. Zoals eerder aangekondigd: dit keer naar de Zandsculpturen in Garderen. Om 13.00 uur lunchen we in boerderij Weistar. Zie ook het vorige Magazine. Er zijn nog enkele plaatsen over in de bus. Als u er snel bij bent (voor maandag 26 augustus) kunt u nog mee. Kosten leden: € 24,50 voor introducees: € 34,50. Bel even met één van de bestuursleden voor meer informatie (zie onder aan deze Nieuwsbrief)

### Agenda

**Zaterdag 7 september** staan we weer met een kraam op het 'zorgplein' van het Cultureel Festival in Baarn. (Laanstraat recht tegenover het gemeentehuis)

Dit jaar zal ook een podotherapeut van 'Voetsula' in onze kraam aanwezig zijn. (tot ca.13.00 uur) Als u dat wenst kan een afdruk van uw voet worden gemaakt en kan de therapeut u adviseren wat te doen bij bijvoorbeeld pijnlijke voeten. Wij delen aan de voorbijgangers waardebonnen uit voor een kennismaking les voor hydrotherapie en het aangepast wandelen. Komt u ook ? Neem een belangstellende mee ! Er is altijd tijd voor een kopje koffie en een praatje !

**Maandag 9 september** organiseert de Reuma Vereniging Baarn, Soest en omstreken samen met De Leuning een leuke voorlichtingsmiddag "Kom in beweging"

Deze middag wordt verzorgd door de landelijke organisatie 'Remedica' en gaat over het belang van gezond bewegen op latere leeftijd en de invloed daarvan op onze zelfstandigheid. U hoeft niet bang te zijn: u wordt niet uitgedaagd om dansjes of oefeningen te doen.

Er is informatie over producten, maar u wordt niet verplicht iets te kopen.

Er wordt een praatje gehouden, er is een quiz en er zijn spelvormen met leuke prijzen.

Na afloop wordt een 'Goodybag' uitgereikt.

De middag wordt gehouden in De Leuning, Oranjestraat 8. Van 13.30 uur tot ca. 16.00 uur.

De ouderen bus is beschikbaar om u tegen een kleine vergoeding te halen en te brengen.

Tijdig reserveren via De Leuning. Tel: 035 5418600

**Voorankondiging ! Op 16 oktober** wordt in de Herberg van Paulus in Baarn een interessante lezing gehouden over 'Reuma en vermoeidheid'



Mechiel Korte, is onderzoeker, wetenschapper en zelf reuma patiënt. Hij heeft in opdracht van ReumaNederland een onderzoek verricht over vermoeidheidsklachten bij Reuma patienten. Mechiel is een vlotte en boeiende verteller. Hem is gevraagd om een kort laagdrempelig verhaal (in Jip en Janneke taal, zodat iedereen het kan begrijpen) te houden over dit onderzoek. Ook zal een medewerker van de Gezondheidswinkel in Baarn iets vertellen over natuurproducten die passen bij dit thema. Aan het eind van de bijeenkomst zullen deze producten te koop zijn. U bent natuurlijk niets verplicht. Dit is een avondbijeenkomst: van 19.30- ca 22.00 uur. De toegang is gratis, iedereen is welkom. Zegt het voort ! Meer hierover in de volgende Nieuwsbrief.

**Noteer al vast in uw agenda:**

**12 oktober: ReumaNederland** organiseert een inspirerende dag vol ontmoetingen, workshops en lezingen. Locatie is nog niet bekend. Nadere informatie volgt !

**Deelnemers gezocht voor knieartrose-onderzoek**

Amsterdam – Voor een onderzoek van de Vrije Universiteit Amsterdam worden deelnemers gezocht met knieartrose. 55 fysiotherapiepraktijken uit Noord-Holland, Zuid-Holland en Utrecht zetten zich in om de fysiotherapiebehandeling bij mensen met knieartrose te verbeteren. Ook in Soest zijn er verschillende praktijken die meedoen aan het onderzoek. Voor het onderzoek zijn ruim 400 patiënten nodig die een fysiotherapiebehandeling willen volgen bij een aangesloten praktijk. Doet u ook mee?

U kunt meedoen als u tussen de 40 en 85 jaar bent; al 3 maanden of langer knieklachten heeft; geen knie-injectie of fysiotherapie voor de knie heeft gehad in de afgelopen 6 maanden en geen knieprothese of ernstige nevenaandoeningen heeft.

Heeft u interesse of wilt u meer weten? Neem voor meer informatie contact op met Dr. Jesper Knoop of Willemijn van Berkel-de Joode via 06-11159181 of [octopus@vu.nl](mailto:octopus@vu.nl).

Bereikbaar op maandag, dinsdag (hele dag), woensdag- en donderdagochtend.

## Museummaatjes



Vrijwilligers van De Leuning organiseren regelmatig een museumbezoek, onderstaand vindt u de details van de eerstvolgende uitjes. Heeft u interesse om deel te nemen aan deze bezoeken, meldt u zich dan aan via het email adres [Museummaatjes@welzijnbaarn.nl](mailto:Museummaatjes@welzijnbaarn.nl) of bij Anja van de Beek via de receptie. Wanneer u zich heeft aangemeld krijgt u tenminste elke 4 weken een uitnodiging (bij voorkeur per email) met informatie over de gekozen tentoonstelling, datum, vertrektijd en verzamelplek waarna u zich kunt opgeven. Na aankomst in het museum kunt u, in principe, zelfstandig en in uw eigen tempo alles gaan bekijken.

De deelnemers reizen gezamenlijk met het openbaar vervoer (trein) en daarom raden wij u aan om een Museumkaart en een OV-chipkaart aan te schaffen. Met een Museumkaart kunt u een jaar lang bij heel veel musea gratis of met een aardige korting naar binnen. Soms geldt er wel een toeslag bij een speciale tentoonstelling.

## Een uitnodiging van de jarige Stichting Gehandicapten Belangen



# donderdag 19 september 2019

## feestelijke informatieochtend brandveiligheid in en om uw woning

De Stichting Seniorenraad en de 20-jarige Stichting Gehandicaptenbelangen Baarn organiseren deze ochtend voor hun achterban, senioren en mensen met een fysieke beperking. Maar ook andere belangstellenden zijn uiteraard van harte welkom.

### Waarom?

Nog steeds worden mensen ongewild verrast door een woningbrand. Brand is voor iedereen gevaarlijk, maar mensen van onze achterban lopen meer risico. Je hoopt het nooit mee te maken, maar als het je plotseling overkomt moet je weten wat je moet doen. En... hoe kan je brand voorkomen?

De Stichting Seniorenraad en de Stichting Gehandicaptenbelangen Baarn hebben de Brandweer van Veiligheidsregio Utrecht bereid gevonden de noodzakelijke informatie met u te delen.

### Waar?

Theater de Speeldoos, Rembrandtlaan 35 te Baarn

### Wanneer?

Donderdag 19 september, van 10.00 tot 12.00 uur. Inloop vanaf 9.30 uur, koffie of thee staat voor u klaar!

### Aanmelden voor 15 september:

bij de Leuning, telefoon 035-54 22020

per e-mail: [seniorenraadbaarn@gmail.com](mailto:seniorenraadbaarn@gmail.com) of [s.verkade@hetnet.nl](mailto:s.verkade@hetnet.nl)

De burgemeester, de heer M. Röell en de "zorg"-wethouder de heer A. van Roshum hebben zich al aangemeld. U komt toch ook? Voor iets feestelijks bij de koffie zorgt de jarige SGB En mogelijk is er deze morgen nog een verrassing. Na afloop krijgt u iets mee voor thuis.

De SR en de SGB hopen u op deze feestelijke morgen te ontmoeten!

Nieuws van



## Extra letten op leverklachten bij tocilizumab (RoActemra)

*Uit een grote analyse van gegevens van mensen die tocilizumab (RoActemra) gebruiken, blijkt dat je een hoger risico loopt op ernstige problemen aan je lever.*

Het risico op ernstige leverschade is wel heel klein. En de voordelen van tocilizumab blijven nog steeds groter dan dit risico.

Tocilizumab (RoActemra) is een medicijn voor mensen met reumatoïde artritis (RA), reuscelarteritis en kinderen met jeugdreuma.

### Advies als je tocilizumab gebruikt

Gebruik jij tocilizumab? Het [CBG \(College ter Beoordeling van Geneesmiddelen\)](#) adviseert het volgende:

- Bespreek het met je arts en laat je regelmatig controleren op je leverfunctie.
- Let op klachten die kunnen wijzen op leverschade. Denk aan misselijkheid, braken, buikpijn, verminderde eetlust of een gelige huid of ogen.
- Heb je deze klachten, neem dan direct contact op met je reumatoloog.

## Vragen of suggesties over deze Nieuwsbrief ?

### Het Bestuur

**Anneke Maarleveld-Krommendijk**, voorzitter en waarnemend secretaris tel. 035-5416416

**Ad Meijer**, penningmeester tel. 035 6025768

**Nelie Breunesse**, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

**Ria Koops**, algemeen bestuurslid, o.a. ledenadministratie. tel 06 10482573

**Gerda Merks**, coördinatie aangepast wandelen en notulist vergaderingen. tel 06 10803098

Adres secretariaat: Ruysdaelhof 6, 3741 PT Baarn

website: [www.rpvbaarnsoest.nl](http://www.rpvbaarnsoest.nl)

e-mail: [rpvbaarnsoesteo@gmail.com](mailto:rpvbaarnsoesteo@gmail.com)

SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

**Zijn er mensen in uw omgeving die ook Reuma hebben ? Stuur deze Nieuwsbrief dan door en attendeer hen zo op onze vereniging. Voor slechts € 17,50 per jaar is men al lid en steunen ze onze vereniging. Zegt het voort !**

De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind september.