



In de gemeenschappelijke tuin van ons appartement bloeit de prunus al volop. Iedere dag zeggen we tegen elkaar: "het is niet te hopen dat er nog een periode van vorst komt, want dan zijn de mooie bloemen snel weg" De vroege bloesem is kwetsbaar.

Kwetsbaarheid. Dat zijn we als mensen, maar ook als reumavereniging. Er hoeft maar ***iets*** te gebeuren of we kunnen het als bestuur niet meer volhouden.

Ria Koops heeft ons laten weten dat ze om gezondheidsredenen geen lid meer kan zijn van ons bestuur. En ook Gerda Merks stopt als notulist. Gelukkig blijven beiden wel 'meewerkend lid' Dat betekent dat Ria voorlopig nog wel vanuit haar huis de ledenadministratie beheert en zal zorgen dat de Nieuwsbrief per mail bij u komt. En Gerda blijft de coördinator bij het wandelen.

In de komende ALV zullen we Roel Thomas aan u voorstellen als nieuwe secretaris. In het bestuur zullen we de taken weer opnieuw gaan verdelen.

Maar we hebben u ook nodig !

Om te beginnen nodigen we u van harte uit op de komende ledenvergadering. De agenda vindt u in deze Nieuwsbrief, de overige stukken vindt u als aparte bijlagen in deze mail. **Komt allen!** Met uw aanwezigheid en inbreng voelen we ons minder kwetsbaar !

Na afloop van de ALV gaan we gezellig met elkaar aan de Bingo !

Ad Meijer en ondergetekende hebben vorige maand weer de regiораad bezocht. Dat is een groepje mensen van verschillende afdelingsbesturen waar onder bijvoorbeeld de stad Utrecht en Woerden. Ook hier voel je de kwetsbaarheid. Subsidies worden terug gedraaid, menskracht ontbreekt en de opkomst bij de activiteiten wordt kleiner.

Kwetsbaar dus....maar nog steeds vol goede moed en hoopvol voor de toekomst.

Help en denk mee ! We kunnen het niet alleen. Samen staan we sterk !

Anneke Maarleveld-Krommendijk  
voorzitter

## Agenda

Woensdag 11 maart	ALV en aansluitend Bingo 13.30 – 16.00 uur Locatie: IJsbaan, De Geerenweg 16 Baarn
Maandag 20 april	Filmmiddag in de Speeldoos, Baarn Bijzonderheden nog niet bekend.
Donderdag 7 Mei	Creatieve middag *) o.l.v. Betty Malestein en Ria Koops. 14.00 – 16.00 uur. Locatie IJsbaan, De Geerenweg 16 Baarn

\*) de eerder aangekondigde workshop 'kleuren' kan door ziekte van de docent niet door gaan. In plaats daarvan organiseren we weer een creatieve middag. ....

**Noteer al vast in uw agenda: De datum voor het jaarlijkse uitje is gepland op donderdag 20 augustus.**



### **Hardlopen met Reuma?! Het kan!**

In samenwerking met de afdelingen reumatologie van het Diaconessenhuis Utrecht, het UMC Utrecht, Antonius Ziekenhuis Nieuwegein, Maartenskliniek Woerden en Reumazorg Zuid West Nederland organiseert Fysiotherapie Utrecht Oost een cursus hardlopen voor mensen met (ontstekings-)reuma die (weer) willen gaan hardlopen. Het is een 12-weekse cursus met persoonlijke aandacht waar aan kracht, conditie en looptechniek wordt gewerkt. De trainingen worden gegeven door Nienke Postma, atletiektrainer en fysiotherapeut. Zij wordt voor en tijdens de trainingen ondersteund door een reumaverpleegkundige en reumatoloog.

De eerste training is op dinsdag 31 maart om 19.30 uur-20.30 uur in Lunetten te Utrecht. Verzamelen bij viaduct op de hoek Gaasterland en Kolummerland bij het Beatrixpark.

Een vrijblijvende informatieavond is op dinsdag 24 maart om 19.30 uur bij Fysiotherapie Utrecht Oost, locatie Bosboomstraat 1 G, Gezondheidshuis, naast het Diaconessenhuis te Utrecht.

Voor aanmelding en meer informatie mail naar [j.bouman@fysiopraktijk.nl](mailto:j.bouman@fysiopraktijk.nl) of zie de website [www.hardlopenmetreuma.nl](http://www.hardlopenmetreuma.nl)

Geachte leden,

Hierbij treft u aan: de agenda t.b.v. de Algemene Ledenvergadering op woensdag 11 maart in het gebouw van de IJsbaan vereniging, De Geerenweg 16 in Baarn. **Aanvang 14.00 uur.**

**De bijlagen, behorende bij deze agenda vindt u in de mail. Mocht u de nieuwsbrief per post ontvangen dan kunt u deze stukken opvragen bij Ad Meijer (zie pagina 4)**

**1. Opening en vaststelling van de agenda**

- In memoriam, leden die in de periode 13 maart 2019 en 11 maart 2020 zijn overleden

**2. Mededelingen**

- Uitslag enquête

**3. Vaststelling van de notulen van de vergadering op 13 maart 2019 (zie bijlage in de mail)**

**4. Vaststellen Sociaal Jaarverslag (zie bijlage in de mail)**

**5. Vaststellen financieel jaarverslag**

- Bevindingen kascontrole commissie (Jenny Meijer en Nel Leusink)
- Benoeming nieuw lid kascontrole commissie

**6. Afscheid Bestuurslid Ria Koops en Notulist Gerda Meijer**

**7. Voorstellen nieuwe bestuurslid**

- Roel Thomas, als secretaris

**8. Rondvraag**

**9. Sluiting ca. 14.45 uur**

**Na de vergadering en na een korte pauze, spelen we tot ca. 16.00 uur Bingo, mooie prijzen, gratis toegankelijk !**





### Hulp gevraagd

Wie van u kan en wil er voor zorgen dat iedere maand de Nieuwsbrieven (direct na verschijning) bezorgd worden bij het Meander ziekenhuis, locatie Baarn, afdeling Reumatologie ? Het gaat er om dat u de nieuwe Nieuwsbrieven op tafel legt en de oude weer weghaalt. Inlichtingen bij Nelie Breunesse (zie hier onder)

**Beweeg groepen** (lidmaatschap van €17,50,- per jaar is verplicht)

#### **Aangepast wandelen:**

Iedere dinsdagmiddag van 14.00 – 15.00 uur. Onder leiding van een ervaren wandeltrainer. Daarna gezamenlijk koffie/thee drinken. Bel voor informatie naar Gerda Merks (coördinator) tel. 06 10803098  
Kosten voor leden: 10 lessen voor € 17,50

#### **Hydro therapie:**

Iedere vrijdagmorgen van 12.00 – 13.00 uur in het zwembad van Amerpoort. Onder leiding van een ervaren fysiotherapeut. Voor meer informatie of een gratis introductie les belt u met Ad Meijer (coördinator) tel: 035 6025768.  
Kosten voor leden: € 75,00 per kwartaal.

### Het Bestuur

**Anneke Maarleveld-Krommendijk**, voorzitter tel. 035-5416416

**Roel Thomas**, secretaris

**Ad Meijer**, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

**Nelie Breunesse**, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

#### **Meewerkende leden:**

**Ria Koops**, algemeen bestuurslid, o.a. ledenadministratie. tel 06 10482573

**Gerda Merks**, coördinatie aangepast wandelen en notulist vergaderingen. tel 06 10803098

Adres secretariaat: Ruysdaelhof 6, 3741 PT Baarn  
website: [www.rpvbaarnsoest.nl](http://www.rpvbaarnsoest.nl)  
e-mail: [rpvbaarnsoesteo@gmail.com](mailto:rpvbaarnsoesteo@gmail.com)  
SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

**De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind maart**