

Gelukkig Nieuwjaar !!

Het bestuur van de RPV nodigt u van harte uit voor een bijzondere Nieuwjaarsbijeenkomst. Komt allen !!

In 2020 is het 75 jaar geleden dat ons land werd bevrijd. In het kader daarvan lijkt het de Reuma Vereniging Baarn, Soest en omstreken (RPV) passend om het jaar te beginnen met een Eenakter uit de tijd van de bezetting. Kevin van de Berg en Jasper Rottier hebben de Eenakter 'De Waarheid' ingestudeerd en gaan daarmee in 2020 diverse voorstellingen geven. Op 13 januari is de aftrap op de Nieuwjaarsbijeenkomst van de RPV in De Leuning Oranjestraat in Baarn. Een bijzondere Nieuwjaarsbijeenkomst dus : eerst gedenken, dan vieren.

Wij nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Voor mensen die de oorlog hebben meegemaakt kunnen enkele scènes uit deze Eenakter heftig zijn !

Vanaf 14.00 uur is er een kopje koffie of thee en om 14.30 uur begint de voorstelling. Deze duurt tot ca. 15.15 uur.

Na de voorstelling wordt een hapje en drankje geserveerd en vieren we dat we in vrijheid weer een nieuw jaar mogen beginnen.

Deze Nieuwjaarsbijeenkomst is tot uiterlijk 16.30 uur.

Nieuws van



Om te weten waar ReumaNederland zich de komende jaren hard voor moet maken, hebben zij aan mensen met reuma gevraagd waar zij in het dagelijks leven tegenaan lopen. Samen met onder andere de Patiënten Advies Raad (PAR) heeft ReumaNederland de keuze gemaakt voor drie speerpunten voor de jaren 2020-2023

1. Vermoeidheid en verdelen van energie

Vermoeidheid en het verdelen van energie staat bij vele vormen van reuma, zoals artrose, fibromyalgie, jicht en osteoporose, als grootste knelpunt op nummer één. Een belangrijk signaal waar we écht iets mee moeten. We willen dat vermoeidheid een serieus onderwerp van gesprek wordt in de spreekkamer. Niet als iets waar je maar mee moet leren leven. Ook moet er beter inzicht komen in bestaande onderzoeken en ontbrekende kennis naar de oorzaken van vermoeidheid bij reuma. Dit willen we vanaf 2020 samen met mensen met reuma, reumatologen, reumaverpleegkundigen en onderzoekers oppakken.

2. De juiste zorg vinden en de beste zorg krijgen

Hierin is nog veel te winnen, maar moet ook nog veel worden onderzocht. Veel mensen hebben bijvoorbeeld problemen om de juiste diagnose of doorverwijzing te krijgen. Eerst wil ReumaNederland in 2020 samen met mensen met reuma, reumatologen en andere behandelaren bekijken wat 'de juiste zorg' voor hen inhoudt. We gaan dit doen voor mensen met fibromyalgie, ontstekingsreuma en artrose. Vervolgens willen we onderzoeken hoe mensen de zorg momenteel ervaren. Dat moet leiden tot verbeterpunten waar wij ons de komende jaren op gaan richten.

3. Moeite met dagelijkse activiteiten

Veel dagelijkse activiteiten, zoals in het huishouden of jezelf verzorgen, zijn voor mensen met reuma vaak

een worsteling. Door dit beter zichtbaar te maken én op zoek te gaan naar oplossingen, dragen we bij aan begrip van de omgeving. ReumaNederland wil ook hierbij samen met mensen met reuma aan de slag. Zo willen we ons ervoor inzetten dat verpakkingen van medicijnen reumavriendelijker worden. Ook willen we weten welke problemen in en om het huis mensen met reuma precies ervaren. Zodat we samen aan de slag kunnen met concrete verbeteringen. **Meer weten?** Kijk op www.reumanederland.nl/route23.

Kerstdiner 2019

Het kerstdiner is een mooie traditie bij de RPV. Zo ook op 10 december 2019

Anneke Maarleveld heeft het diner geopend met een welkomstwoordje en heeft tussen de gangen door een gedicht voorgelezen van Stef Bos: Geef Licht !

We hebben heerlijk gegeten bij de Korte Duinen in Soest. Keuze was er uit drie voor- en drie hoofdgerechten, een geweldig grand dessert en een kopje koffie of thee met bonbon toe.

De sfeer was heel gezellig en wat opviel was- dat er veel introducees met de leden van de RPV waren meegekomen. We waren totaal met 40 personen. Een aantal vrijwilligers zijn door Ad Meijer bedankt voor hun inspanningen het afgelopen jaar en kregen een attentie. Om ca. half negen gingen wij met een warm en tevreden gevoel weer naar huis.

Gerda Merks



Activiteiten in 2020

Hieronder ziet u wat het bestuur voor het nieuwe jaar tot nu toe bedacht heeft. In de Nieuwsbrief zullen we steeds 3 maanden vooruit publiceren met zoveel mogelijk informatie over de activiteiten.

Alles is onder voorbehoud !

Maandag 13 januari	Nieuwjaarsreceptie met Eenakter 'De Waarheid' in De Leuning in Baarn.
Woensdag 11 maart	ALV en aansluitend Bingo 14.00 – 16.00 uur Locatie: IJsbaan, Baarn
Maandag 20 april	Filmmiddag in de Speeldoos, Baarn Bijzonderheden nog niet bekend.

Mei	'Wat heeft 75 jaar bevrijding ons gebracht ?' Door James Kennedy Locatie: De Leuning, Baarn (onder voorbehoud)
Mei	Creatieve- en spelletjes middag Locatie: IJsbaan, Baarn
Augustus	Dagje uit
September (?)	Cultureel Festival Baarn
Oktober	Thema avond over Reuma (lezing 'Coach je pijn' informatie over wietolie)
December	Kerstdiner



Goede voornemens voor het nieuwe jaar !

Stoppen met roken, afvallen en bewegen. Deze maand leest u er weer van alles over in de media. Voor iedereen, maar vooral voor reumapatiënten is bewegen een must. Kom wandelen of zwemmen en doe mee! Op pagina 4 vindt u alle informatie over de beweeggroepen. Goed schoeisel is voor wandelen heel belangrijk. Maar doe dan niet als onze penningmeester Ad: op 2 verschillende sportschoenen bij de wandelgroep lopen !



Adviesraden Sociaal Domein in Baarn en Soest actief.

Sinds de invoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en de participatiewet, zijn heel veel taken binnen het zgn. Sociaal Domein van het rijk overgeheveld naar de gemeenten. Sinds die tijd zijn gemeentes verplicht om een adviesraad (van burgers met kennis en kunde op diverse terreinen) in te

stellen. Uw voorzitter is lid van de Adviesraad in Baarn, maar ook in Soest is zo'n raad actief. Sinds 1 september 2019 ging de nieuwe Adviesraad Sociaal Domein Baarn aan de slag. Deze Adviesraad is een belangrijke gesprekspartner voor de gemeente (college en beleidsmedewerkers) als het gaat over het beleid in het sociale domein. Ze geeft de gemeente gevraagd en ongevraagd advies over maatschappelijke ondersteuning van inwoners voor de gebieden zorg & welzijn, werk & inkomen, leefbaarheid & veiligheid en jeugd. De leden van de adviesraad zijn betrokken en actieve inwoners die de gemeente willen adviseren vanuit inwonersperspectief. Zij toetst dus steeds het beleid van de gemeente aan wat er leeft onder de inwoners van Baarn. Binnen de Adviesraad zijn er drie Adviesteams: 'Jeugd, Onderwijs en Opvoeding'; 'Volwassenen tot 65 jaar'; en '65 en ouder'. De voorzitters van de teams vormen samen de centrale Adviesraad Sociaal Domein Baarn. De landelijke koepel adviesraden kan de gemeentelijke raden adviseren.

In Soest is de adviesraad te vinden op het Dalplein 61. Zie ook www.adviesraadsociaaldomeinsoest.nl tel: 06 10888040.

In Baarn vindt u de werkzaamheden van de Adviesraad op de website van de gemeente. www.baarn.nl / adviesraden.

Wilt u meer weten over de Adviesraad in Baarn ? Dan kunt u mij altijd bellen ! (035 5416416 / 0611772330)

AMK

Beweeg groepen (lidmaatschap van €17,50,- per jaar is verplicht)

Aangepast wandelen:

Iedere dinsdagmiddag van 14.00 – 15.00 uur. Onder leiding van een ervaren wandeltrainer. Daarna gezamenlijk koffie/thee drinken. Bel voor informatie naar Gerda Merks (coördinator) tel. 06 10803098
Kosten voor leden: 10 lessen voor € 17,50

Hydro therapie:

Iedere vrijdagmorgen van 12.00 – 13.00 uur in het zwembad van Amerpoort. Onder leiding van een ervaren fysiotherapeut. Voor meer informatie of een gratis introductie les belt u met Ad Meijer (coördinator) tel: 035 6025768.

Kosten voor leden: € 75,00 per kwartaal.

Het Bestuur

Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter en waarnemend secretaris tel. 035-5416416

Ad Meijer, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Ria Koops, algemeen bestuurslid, o.a. ledenadministratie. tel 06 10482573

Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen en notulist vergaderingen. tel 06 10803098

Adres secretariaat: Ruysdaelhof 6, 3741 PT Baarn

website: www.rpvbaarnsoest.nl

e-mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com

SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

De volgende Nieuwsbrief verschijnt omstreeks 30 januari.