



Oorlog

't Was oorlog. We zaten gewoon in de klas.
Je was bang... voor een vak waar je slecht in was,
je was bang... voor een beurt, zo ineens voor het bord
Niet bang voor de oorlog, maar voor je rapport.

De Duitse soldaten marcheerden maar an.
De Duitse soldaten, wat zongen die dan?
'Er bloeit een wit bloempje daarginds op de hei.'
Of: 'In de maand mei is de winter voorbij.'

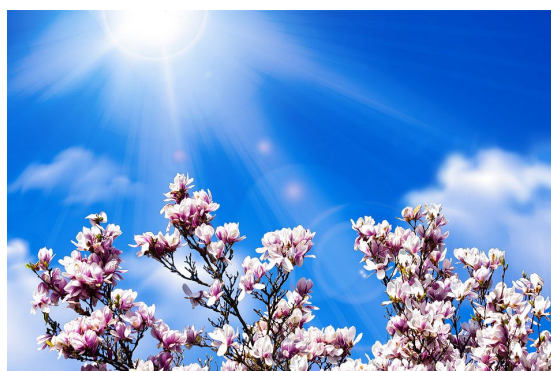
We vonden het mooi, zo'n soldatenlied,
het kwaad dat ze deden, dat kenden we niet.
Soms was er doodsangst,
door het gerucht van vliegtuigen,
met mooi weer in de lucht.

Mooi weer, dat betekende levensgevaar.
In een kelder zaten we dicht bij elkaar.
En de buurman speelde zo dapper voor spook,
en we moesten er nog wel om lachen ook.

We hadden na een bombardement
nieuw speelterrein, met gras en cement.
Daar speelde je dat je gesneuveld was,
dan lag je een tijdje 'dood' in het gras.

Je maakte een voetbal of ook wel een bom
van proppen papier, elastiekje erom.
Het leven ging meestal gewoon maar zijn gang.
Soms was je toch bang.
Soms ben ik nog bang.

Willem Wilmink



Vijgen na Pasen ?

Een uitgesteld Paasdiner



Op donderdag 21 april genoten 40 personen van een heerlijk en sfeervol Paasdiner in "De Stal" in Lage Vuursche. Gerda Merks en Ad Meijer hadden dit alles weer voortreffelijk georganiseerd, zelfs aan een kleine paas attentie op tafel was gedacht ! De foto's werden gemaakt door Rob Breunese. Een enkele foto is hier afgedrukt, de overige zijn weer te zien op de website: www.rpvbaarnsoest.nl/ foto's. In haar openingswoordje sprak Anneke over 'Vijgen na Pasen' (tekst is hier onder afgedrukt) Dit diner was al zo vaak uitgesteld, was het nu een minder feestelijk gebeuren dan een Kerstdiner ? Beslist niet ! Roel Thomas operde bij de afsluiting zelfs om

het Kerstdiner voortaan maar in de lente te houden. Een Voorjaarsdiner dus in plaats van een Kerstdiner. Dat voorstel vond veel bijval. De voordelen die het bestuur hoorde waren o.a.:

- Met kerst wordt er al zo veel georganiseerd
- We hoeven in het voorjaar niet door het donker te rijden
- De natuur is nu zo prachtig, dat is dubbel genieten

Het bestuur neemt deze opmerkingen mee en neemt in de komende tijd een besluit.

Vijgen na Pasen

In België kent men de uitdrukking: 'Vijgen na Pasen'

Vijgen na Pasen betekent dat iets te laat is om nog zin te hebben. In Nederland is deze uitdrukking minder bekend. Daar spreekt men eerder van 'mosterd na de maaltijd'.

De oorsprong van de uitdrukking 'Vijgen na Pasen' ligt in de vroegere vastenperiodes.

Veel mensen letten in de vastenperiode op hun voeding: ze eten minder, en vooral minder zoetigheden. Wat precies, dat kies je tegenwoordig zelf. Maar vroeger was dat niet zo: er bestond een lijst, uitgevaardigd door de Kerk, van wat je wel en niet mocht eten. Gedroogde vijgen waren bijna de enige zoetigheden die op de lijst stonden en waren dus erg populair. Maar vijgen worden doorgaans geïmporteerd, en de import verliep in vroegere tijden niet zo voorspoedig als nu. Vandaar dat er wel eens een lading vijgen te laat kwam, na Pasen dus. Die vijgen na Pasen hadden dus eigenlijk geen nut meer.

Dit Paasdiner komt ook na Pasen. Eerst was er een Kerstdiner gepland, omdat het vanwege Corona nog niet mogelijk was, werd het een voorjaarsdiner en Paasdiner, en nu een diner na Pasen. Maar beslist geen Vijgen na Pasen of mosterd na de maaltijd. Dit diner heeft wel degelijk nut. Samen eten versterkt onze saamhorigheid en onze onderlinge band. Een smakelijke en gezellige maaltijd gewenst !

Activiteiten 2022

- Donderdag 19 mei
- Woensdag 17 augustus
- Informatiemiddag 'Groen op maat' (zie hier onder)
- Bustocht naar Doesburg

Groene vingers, gezonde gewrichten (herhaald bericht)

Tuinieren is voor velen een geweldige manier van bewegen. Juist voor mensen met een reumatische aandoening is tuinieren een hele goede activiteit. Sterke spieren spelen namelijk een belangrijke rol bij het stabiel en soepel houden van gewrichten. Tuinieren helpt te voorkomen dat spieren verzwakken en verstijven. Sommige zware en repetitieve taken in de tuin kunnen echter als lastig of onmogelijk worden ervaren wanneer je kampt met een reumatische aandoening. Maar dit hoeft zeker niet. Met de juiste adviezen en het juiste gereedschap wordt tuinieren een stuk aangenamer en minder belastend. Richard Orriens, eigenaar van het bedrijf 'Groen op maat' wil er ons alles over

vertellen. Omdat hij ook graag artikelen wil demonstreren vindt deze bijeenkomst plaats bij 'De Groene Inval' De Geerenweg 8 in Baarn. Deze demonstratie verplicht je niet tot het doen van aankopen!

De informatiemiddag is op donderdag 19 mei en begint om 14.00 uur (inloop 13.45 uur) met een kopje koffie of thee en is uiterlijk 16.00 uur afgelopen. De bijeenkomst is openbaar, iedereen is welkom en deze activiteit is gratis toegankelijk. E.e.a. zal ook gepubliceerd worden in de lokale pers van Baarn en Soest. Voor niet leden is een collectemantje aanwezig voor een eventuele vrijwillige bijdrage.



Knollen voor citroenen ?

Aan dit gezegde moest ik denken na afloop van de Besturendag op zaterdag 23 april. Er zou meer bekend worden over de koerswijziging van RN. Er zou *met* ons gesproken worden in plaats van *over* ons, meer bekend worden over hetgeen was opgehaald in zgn 'proeftuinen' (enkele afdelingen zouden als proef een Reumateam worden en de uitkomsten met ons worden gedeeld) En heel misschien zou er ook nog wel ruimte zijn om alternatieven te bespreken. Vol goede moed reisden Ad Meijer en ik dan ook af naar Maarsen. Het viel op dat er veel minder mensen waren dan andere jaren. Vanuit de klankbordgroep was ik de enige die nog aanwezig

was. De anderen waren al teleurgesteld afgehaakt.

Er was immers al veel kritiek geweest op de bezuinigingsplannen van RN. De Bechterew vereniging had vooraf per mail schitterende kritische vragen geformuleerd en de voorzitter, de heer Van de Kolk, hield op de Besturendag een vurig pleidooi om met elkaar naar (bezuiniging) alternatieven te zoeken.

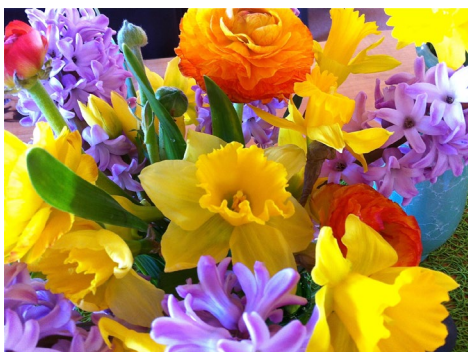
De presentatie vanuit RN zag er natuurlijk gelikt uit. En met onze mobiele telefoon konden we via 'Mentimeter' direct vragen stellen. Maar er was niets nieuws te melden.

Het deed me denken aan de eigenaresse van een bloemenwinkel in mijn geboorteplaats. In mijn jeugd was ze op leeftijd en haar zoon had de zaak al overgenomen, maar ze sprak toch iedere klant aan. Ze had echter de onhebbelijke gewoonte om -voordat je kon zeggen waar je voor kwam- op te noemen wat er *niet* was. Dat ging ook zo toen mijn vader tuinzaden kwam kopen: "Freek, a'j Dahliaknoll'n wilt hebbn, die hew ok nie" Vrij vertaald: "Freek als je soms Dahliaknollen wilt kopen, die hebben we ook niet..." Sindsdien in onze familie een gevlugeld gezegde als we naar de bekende weg vroegen. Nu zouden onze kinderen zeggen "Duhhuh .."

ReumaNederland had hun bloemenwinkel dus wel aardig gevuld, de koers was uitgezet, alle producten mooi uitgestald. De etalage was wel op orde. Maar er stond ook nog heel veel in hun magazijn: er werd uitvoerig belicht wat nog uitgezocht en onderzocht moest worden. Er kwam geen antwoord op de vragen waar wij voor kwamen. Laat staan dat men open stond voor alternatieven. Zelfs de suggestie om de ingangsdatum wat verder in de tijd te zetten, nu er nog zoveel gedaan moest worden viel niet in vruchtbare grond. Of er dan mooie bloemen gaan groeien en of je zo'n manier 10.000 vrijwilligers wilt werven en in de toekomst kunt motiveren..... Ik vrees dat de oogst mager zal zijn. De algehele teneur was dan ook: "het is een gelopen race, jammer van deze zonnige opgeofferde zaterdag" (Dahlia-) knollen voor citroenen dus. Volgens Wikipedia: 'met praatjes of mooie voorwendsels iemand iets wijs maken'

We houden jullie op de hoogte !
AMK

Lotgenotencontact



In de Baarnsche Courant lazen we het overlijdensbericht van Catharina Elisabeth (Catrien) Brons-van der Sluis

Ze werd 84 jaar. Catrien kwam niet zo vaak op bijeenkomsten, maar in 2019 was ze aanwezig op het Kerstdiner en vertelde ze dat ze dit erg waardeerde.

Schriftelijk hebben we de familie gecondoleerd met dit verlies.



Bevrijdingssoep van Yvette van Boven

Heerlijke lentechowder; een maaltijdsoep boordevol groenten, speciaal ontwikkeld voor 5 mei.

Aantal 4 personen

Kooktijd 40 minuten

INGREDIËNTEN

- 4 eetlepels olijfolie
- 150 gram prei in ringen
- 2 teentjes knoflook fijngehakt
- 1 eetlepel kerriepoeder
- 300 gram bloemkoolrijst
- 200 gram vastkokende aardappel in blokjes
- 1 blikje kokosmelk 400 gram
- 750 ml groentebouillon
- 150 gram doperwtten
- 300 gram bladspinazie
- 150 gram kleine broccoliroosjes
- 3 bosui in ringetjes
- Zout, versgemalen peper.

Bereiding

1. Verhit de olie in een grote pan en fruit daarin op middelhoog vuur de prei, knoflook en kerriepoeder tot de prei glazig is. Roer de bloemkoolrijst en aardappelblokjes erdoor en zet ze even aan. Blus af met de kokosmelk, breng aan de kook en giet de bouillon erbij. Laat de soep nu, zonder deksel, 20 minuten zacht koken.
2. Voeg toe doperwtten, spinazie en broccoli en kook dit ca. 6 minuten mee. Roer de bosui erdoor. Breng op smaak met zout en peper.

Bestuur

Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter tel. 035-5416416

Roel Thomas, secretaris tel: 035 6013830

Ad Meijer, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

Nelie Breunese, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Meewerkende leden:

Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

Aard van Slooten, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest
website: www.rpvbaarnsoest.nl
e-mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com
SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest



De volgende Nieuwsbrief (juni) verschijnt eind mei 2022.