



### Hoedjes

Ik zat er weer helemaal klaar voor. Helaas was het ook dit jaar een sobere Prinsjesdag, geen gouden of glazen koets, geen rijtoer of balkonscene. Maar toch was het al met al wel weer een feestelijk gebeuren.

Ik was benieuwd naar de begrotingsvoorstellen. Zou de fysiotherapie voor reuma patiënten weer in het basispakket komen? Ook de begrotings-behandelingen volgde ik de dagen daarna, de was weg strijken met de TV aan.... Maar helaas: geen nieuws waar

je echt blij van werd.

Maar gelukkig waren de hoedjes er wel ! Een klein beetje feestelijkheid op deze Prinsjesdag. En Máxima zag er weer beeldig uit. De rood oranje baret paste prachtig bij haar outfit. De mooiste (en ik denk ook de duurste) hoed was van Annemarie Jorritsma. Het paste ook prachtig bij haar gezicht.

Waarom ik dat weet ? In 1968 deed ik bij Gerzon in de Kalverstraat de hoedenopleiding bij twee rasechte modistes. Mijn ouders hadden een confectiezaak en wilden graag een hoedenwinkel uit het dorp overnemen. Daarvoor moest je destijds een vakdiploma in huis hebben. Dus werd ik geacht mijn hoedendiploma te halen tijdens mijn stage. De examinerator riep bij de diploma uitreiking dat ik weliswaar geen voldoende had voor de materialenkennis, maar dat vanwege mijn klantvriendelijke houding geen klant de winkel zou verlaten zonder passende hoed. Afijn: mijn vader blij want de vergunning voor de overname van de hoedenzaak was vanaf dat moment geregeld.

Er kwamen ook veel klanten van de 'zwarte kerk' uit de buurgemeenten, zoals Rijssen. De vrouwen moesten daar met bedekt hoofd de kerk betreden.

Het haar werd in een knot gedraaid, bij elkaar gehouden door een grote speld (een butje in het dialect....een botje..) en daar moest de hoed dan nog bovenop. Het was steeds weer een enorme uitdaging om de klant tevreden te stellen. Het mocht vooral niet te frivool, maar moest wel gekleed zijn.

Mijn eerste hoed verkocht ik aan een struise dame. De hoed moest groter worden gemaakt. Dat gebeurde op een 'hoedenblok' - een houten vorm waar de hoed op gezet werd en waar je de twee helften uit elkaar draaide. Water koken in een fluitketel en de hoed onder stoom houden en dan het blok iets aandraaien, waardoor de hoed oprekte. Maar o wat een schrik ! Het zwarte sisal sloeg wit uit ! Dat had ik niet op de hoedencursus geleerd ! In paniek belde ik met de eigenaresse van de voormalige hoedenwinkel. "O kind, niks aan de hand" zei ze. "Gewoon lichtjes inwrijven met zwarte schoensmeer..."

Terwijl de klant in de winkel - nietsvermoedend van het drama - van koffie werd voorzien, bewerkte ik haar pas gekochte hoed. Het lint er weer om. Niets van te zien. En hij paste prachtig. De klant blij, maar niet voor lang. Toen ze de hoed afzette, had ze op haar voorhoofd een zwarte streep.....Vanuit mijn ooghoek zag ik de andere verkoopsters de paskamers invluchten..snikkend van de lach.

Gelukkig heeft de klant het sportief opgevat. Maar ik kan nooit meer naar Prinsjesdag kijken, zonder aan dit voorval te denken !

Anneke Maarleveld-Krommendijk  
Voorzitter

**Een analyse van Prinsjesdag 2021** vindt u in de Nieuwsbrief van KBO-PCOB [Analyse Prinsjesdag 2021 - KBO-PCOB](#)



## Lustrum vieringen

Ter gelegenheid van ons 40 jarig bestaan was er op 15 september een boottocht met een feestelijke lunch, vrolijke muziek van de Eemzangers en veel gezang en gezelligheid.

Aan de reacties te merken werd deze activiteit enorm gewaardeerd.

**Meer foto's vindt u op onze website:** [www.rpybaarnsoest.nl/](http://www.rpybaarnsoest.nl/) foto's. Met dank aan Aard van Slooten !



**Op donderdag 21 oktober** is er opnieuw een leuke activiteit in het kader van ons lustrum: een feestelijke middag in De Leuning.

Mw. Linn-Rasker, reumatoloog verbonden aan Meander MC, zal een presentatie houden over: 'Wat vind je als patiënt belangrijk bij een controle, wat vindt de arts en hoe vind je elkaar hierin?'

### Programma (onder voorbehoud)

- Inloop vanaf 13.45 uur met feestelijke koffie/thee
- 14.00 uur welkom door de voorzitter
- 14.05 uur het woord is aan de directeur van ReumaNederland de heer Förch
- Ca. 14.20 Presentatie van mw. Linn
- Korte pauze
- Ca. 15.15 uur Quizje met een leuke prijs voor de winnaar.
- Slotwoordje en aansluitend een gezellig samenzijn met hapje en drankje tot uiterlijk 16.30 uur.

Er zijn geen kosten verbonden aan deze activiteit. Ook introducees zijn welkom.



### Twee coronaprikken voldoende voor meeste mensen met ontstekingsreuma



De meeste mensen met een auto-immuunziekte zoals ontstekingsreuma die afweerremmers nemen, hebben genoeg aan 2 coronaprikken. Zij maken bijna net zo veel beschermende antistoffen als andere mensen die volledig gevaccineerd zijn. Dat blijkt uit de eerste resultaten van een landelijk onderzoek dat wordt geleid door Amsterdam UMC en Sanquin.

Hebben mensen met een auto-immuunziekte die afweer onderdrukkende medicijnen slikken genoeg aan 2 prikken tegen corona? Sinds begin dit jaar loopt het Nederlandse onderzoek dat antwoord op deze vraag probeert te vinden. Er was namelijk onzekerheid of de coronavaccins hen wel genoeg beschermen en voor hoe lang.

#### Eerste resultaten bekend

Op dit moment doen ruim 3000 deelnemers mee aan de zogeheten T2B-COVID studie. Gezien de onzekerheid bij veel

patiënten over de vaccinatie tegen COVID, is besloten om de belangrijkste voorlopige resultaten openbaar te maken. Op basis van de eerste 1500 deelnemers concluderen de onderzoekers dat het overgrote deel van mensen met een auto-immuunziekte na de tweede prik beschermende antistoffen heeft aangemaakt. Er is nauwelijks verschil met mensen die geen auto-immuunziekte hebben. Deze mensen zijn ook in deze studie opgenomen.

### **Niet bij alle middelen goed beschermd**

Bij 3 afweeronderdrukkende middelen is gebleken dat patiënten die hiermee behandeld worden, minder goed antistoffen kunnen aanmaken. Dat zijn rituximab, ocrelizumab en fingolimod. Onderzoeker dr. Filip Eftimov (Amsterdam UMC) zegt hierover: 'Patiënten die geen of minder antistoffen aanmaken na vaccinatie kunnen overigens nog steeds – in meer of mindere mate – beschermd zijn. Ook bij afwezigheid van antistoffen kan een ander type afweer bescherming bieden tegen COVID, maar daar weten we nu nog te weinig van.'

### **Nooit volledige bescherming**

De onderzoekers benadrukken dat de antistoffen die ontstaan door vaccinatie nooit volledige bescherming bieden tegen besmetting met het virus. Maar er is wel veel bewijs dat vaccinatie zeer goed beschermt tegen ernstige ziekte en opname op de intensive care. Hoe lang de bescherming tegen COVID aanhoudt, wordt nog onderzocht.

### **Voorlopige resultaten**

Voor de meeste gebruikers van afweer onderdrukkende medicijnen biedt het onderzoek meer zekerheid over het nut van de coronavaccinatie. Maar het zijn wel voorlopige resultaten. Mogelijk wordt straks bij meer geneesmiddelen vastgesteld dat vaccinatie minder goed werkt. Nog niet alle afweer onderdrukkende middelen onderzocht. In de loop van oktober verwachten de onderzoekers de uitslagen van alle deelnemers met de verschillende medicijnen die zij nemen.

### **Onderzoek gaat door**

De T2B-COVID-studie loopt ondertussen verder, waarbij de onderzoekers vragen hopen te beantwoorden waarvan de antwoorden nu nog ontbreken. Zoals bijvoorbeeld de vraag of een derde prik een extra beschermend effect heeft.

Veelgestelde vragen over coronavaccinaties

Heeft u vragen over de coronavaccinaties? ReumaNederland heeft [antwoorden op de meest gestelde vragen](#).



### **Lotgenotencontact**

Vorige week bereikte ons het droevige bericht dat op 18 september Giusta van Kleij-Bestebreurtje is overleden. We wensen haar familie heel veel sterkte bij dit verlies.

De heer Jan de Ruiter moest kort na onze boottocht met hartproblemen naar het ziekenhuis. Inmiddels is hij na een operatie weer thuis.

Veel sterkte gewenst bij de revalidatie !

### **Nieuwe leden**

Vanaf mei mochten we weer een aantal nieuwe leden noteren:

- mw. K. Moritz
- mw. H. de Haan
- mw. A.M.M. Hilhorst
- mw. P.L.M. Verhoeven
- mw. W.E.M. Merks
- mw. H.A. de Ridder-Jorna
- mw. G. Malestein-Duyst
- mw. E.J. Vedder-de Roode
- mw. E. Schik

***Van harte welkom bij onze vereniging !***



## **HERFSTIGE BOTERKOEK MET WALNOTEN EN ROZIJNEN**

Ik ging iets gezonds bakken, repen met zaden, noten en bessen. Het werd een ramp. Alles viel uit elkaar en de cranberry's die erin gingen, waren zo zuur dat het glazuur van je tanden sprong. Ik werd er balorig van, mikte het hele experiment in de prullenbak en haalde het allereerste recept tevoorschijn dat ik ooit als klein meisje bakte: boterkoek. Een heel pakje roomboter, een flinke hoeveelheid suiker. Verre van gezond, maar lekker! Voor de herfstige sfeer maakte ik 'm mooi bruin met donkere basterdsuiker en deed ik er kaneel en een handje rozijnen in. Gelukkig waren er van die akelig gezonde repen ook nog walnoten over, voor erin en voor het opmaken. Het resultaat: een heerlijk smeùige boterkoek die vanuit je mond zo op je heupen gaat zitten. Kleine puntjes snijden en vooral languit genieten !

### **Ingrediënten**

250 gram roomboter op kamertemperatuur;

290 gram patentbloem;

250 gram donkerbruine basterdsuiker;

Flinke snuf zout;

Halve theelepel kaneel;

2 kleine eitjes (S);

Handje gehakte walnoten;

Handje rozijnen;

Extra walnoten om te garneren.

### **Extra nodig**

Springvorm 20 cm;

Kwastje.

### **AAN DE SLAG !**

Verwarm de oven voor op 175 graden.

Meng de boter, flinke snuf zout, basterdsuiker en 1 van de eitjes door elkaar heen.

Zeef de bloem erbij en voeg de kaneel, rozijnen en de gehakte walnoten toe.

Meng dit goed door elkaar heen, maar kneed dit niet te lang.

Doe dit deeg in een bakvorm van 20 centimeter.

Tip! Invetten hoeft niet vanwege al die boter.

Kluts het andere eitje en bestrijk de boterkoek ermee met het kwastje.

Leg dan de halve walnoten er mooi op.

Bak dit ongeveer 25 minuten in de voorverwarmde oven tot de boterkoek mooi goudbruin is.

Snijd de boterkoek in kleine puntjes en genieten maar !

### **Bestuur**

**Anneke Maarleveld-Krommendijk**, voorzitter tel. 035-5416416

**Roel Thomas**, secretaris tel: 035 6013830

**Ad Meijer**, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

**Nelie Breunesse**, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

### **Meewerkende leden:**

**Gerda Merks**, coördinatie aangepast wandelen. tel. 06 10803098

**Aard van Slooten**, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest

website: [www.rpvbaarnsoest.nl](http://www.rpvbaarnsoest.nl)

e-mail: [rpvbaarnsoesteo@gmail.com](mailto:rpvbaarnsoesteo@gmail.com)

SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest



**De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind oktober 2021**