



'Hoge nood'

We zijn weer thuis van een heerlijke vakantie. Bijna drie weken Italië met volop zon en een heerlijke temperatuur. Geen kranten of tv en wat heel bijzonder was: onderweg geen enkele controle bij de douane vanwege Corona. En dat terwijl we uren van te voren bezig waren geweest om formulieren in te vullen. Waar gingen we naar toe? Met welk vervoermiddel zouden we reizen? Welke grensovergangen zouden we gebruiken?

In 4 dagen reden we van Nederland naar Italië en ook over de terugreis deden we hetzelfde aantal dagen. We passeerden 6 verschillende grensovergangen, maar – terwijl we toch vanuit Nederland, een rood gebied, kwamen - geen douane te bekennen.

Vanwege mijn handicap hadden we in mei onze personenauto ingeruild voor een aangepaste bus, de driewielers en de fiets van mijn echtgenoot kunnen nu mee als we in Nederland willen fietsen. De bus is zelfs toegerust met een toilet. En dat bleek op de reis naar Italië geen overbodige luxe ! Op elk gewenst moment was een sanitaire stop te maken. Zelfs tijdens een mooie passentocht op meer dan 2000 meter hoogte, kon de auto aan de kant voor een letterlijke 'hoge nood stop' en dan ook nog eens met formidabel uitzicht !

Wist u trouwens dat er ook een 'hoge nood' app bestaat ? In Twente bestaat dit al langer, daar heet het de 'Nette Toilette' Met schildjes op de deur van winkels en Horeca gelegenheden wordt dit aangegeven. Nu is er landelijk de '**Hoge nood' app**. Als u deze installeert op uw telefoon, kunt u zien waar in de buurt een openbaar toilet te vinden is. Ideaal voor mensen met een zwakke blaas, ouderen en/of gehandicapten. In Baarn heeft de adviesgroep Sociaal Domein ongevraagd advies hierover gegeven aan het college: "volg het voorbeeld van Twente en inventariseer de plekken waar een openbaar toilet te vinden is" Ook de Seniorenraad had hier al eens aandacht voor gevraagd. Inmiddels heeft een politieke partij dit overgenomen en zijn er vragen gesteld. Nu staan er enkele plaatsen in Baarn (en misschien ook wel uit Soest) op de app. vermeld. 't Is maar dat u het weet !

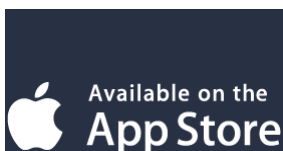
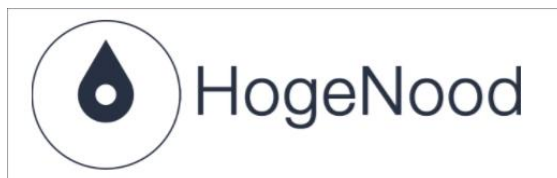
Anneke Maarleveld-Krommendijk



heren



dames





Info oefengroepen

Aangepast wandelen

De deelnemers zijn op 15 juni enthousiast van start gegaan.

Het lijkt wel of mensen na de moeizame coronatijd weer behoefte hadden aan wat activiteit, want er hebben zich inmiddels 5 nieuwe deelnemers gemeld.

Bent u ook geïnteresseerd en wilt u meer weten over het wandelen neem dan contact op met mw. Gerda Merks telefoon 06 10803098.

Hydrotherapie

Deze gaat weer van start op 1 september a.s. in het zwembad van de Amerpoort. Let op! De lessen vinden nu plaats iedere **woensdag van 13.30 uur tot 14.30 uur**. Heeft u interesse of wilt u een keer proef komen zwemmen, neem dan contact op met Ad Meijer telefoon 06 19961807 of 035 6025768

Ad Meijer

Gelezen op de site van



Bijna twee op de drie mensen met reuma krijgt de noodzakelijke reumamedicijnen niet uit de verpakking. Wij roepen de minister op om medicijnen gebruiksvriendelijker te maken. Teken nu de petitie!

Een bittere pil

Het openen van medicijnverpakkingen is voor 64% van de mensen met reuma onmogelijk. Het kost ze veel moeite, doet pijn aan hun handen en ze moeten vaak gebruik maken van mesjes, scharen of andere gevaarlijke hulpmiddelen. Kortom, een bittere pil voor meer dan een miljoen mensen met reuma!

We hoeven dit niet te slikken!

Daarom strijdt ReumaNederland voor medicijnverpakkingen die mensen met reuma wél zelf open kunnen krijgen. Zo ontwikkelen we samen met de Universiteit Twente een pilstrip die wél makkelijk te openen is.

Maar om verpakkingen gebruiksvriendelijk te maken, moet ook de regelgeving rond verpakkingen worden aangepakt. Zo worden verpakkingen op dit moment alleen getest door mensen met gezonde handen. Dat vinden wij onacceptabel!

Daarom roepen wij de minister van VWS op om te zorgen voor gebruiksvriendelijke medicijnverpakkingen.

Op de site van RN kunt u de petitie ondertekenen.



Lustrum

Ons 40 jarig bestaan willen we op twee manieren vieren.

1. Een boottocht op woensdag 15 september

Het maximale aantal gasten dat mee kan op de boottocht met lunch is inmiddels bereikt.

Degenen die de bijdrage hebben betaald zijn verzekerd van een plek aan boord. Nieuwe aanmeldingen kunnen helaas niet meer plaats vinden. Wel kunt u verzoeken om op een wachtlijst geplaatst te worden. Ad Meijer houdt de aanmeldingen bij. Zijn telefoonnummer vindt u op pagina 4.

2. Een feestelijke middag in De Leuning op donderdag 21 oktober

Met medewerking van mw. Linn-Rasker, reumatoloog verbonden aan Meander MC

Zij zal een presentatie houden over: 'wat vind je als patiënt belangrijk bij een controle, wat vindt de arts en hoe vind je elkaar hierin?'

Meer bijzonderheden over deze middag vermelden we in de volgende Nieuwsbrief.



Lotgenotencontact

Deze week moet Neline Breunessse al weer naar het ziekenhuis. Nu voor een kleine ingreep in haar keel. Hiervoor moet ze wel onder algehele narcose. Hopelijk is ze snel weer opgeknapt. We wensen haar veel sterkte en een voorspoedig herstel.

Voor hen die ziek zijn – of herstellende: heel veel sterkte en geduld gewenst !



Veranderingen (deel 2) Welke kant gaat het op ?



Zoals ik u in de vorige Nieuwsbrief al meldde heeft ReumaNederland via een digitale verbinding contact gehad met alle 66 besturen van de lokale RPV afdelingen in Nederland. Op 21 juni was onze afdeling aan de beurt.

De aanleiding was het koersdocument. Een document dat tot stand kwam na twee jaar praten over de toekomst van de RPV's. 'Hoe maken we de afdelingen toekomstproof' was de insteek. Maar het resultaat is teleurstellend. RN wil graag dat de afdelingen opgaan in Reuma Teams, maar hoe dat er precies uit ziet is nog niet bekend. De werkgroepleden hebben heel vaak aangegeven dat er eerst duidelijkheid moet komen over de inrichting en financiering vanuit RN. Regelmatig is kritiek geleverd, maar de trein dendert geoon door. Van de zeven werkgroepleden vanuit de afdelingen zijn er nog twee over. Verwarring alom. Een storm van protest komt op gang. Een petitie is in voorbereiding. We houden u op de hoogte. Zodra meer bekend is zullen we u in een ALV informeren en ons beraden over onze eigen koers.



Recept

Limoncello-kwarktaart met cantuccinibodem

Wedden dat je deze frisse kwarktaart met Italiaanse touch niet kunt weerstaan?

Ingrediënten (Op basis van 12 personen)

8 blaadjes gelatine 125 g ongezouten roomboter 250 g cantuccini alla mandorla koekjes 2 citroenen 150 ml limoncello 500 ml volle Franse kwark 250 g mascarpone 175 g witte basterdsuiker

Aan de slag

1. Week de gelatine 5 min. in koud water. Smelt de boter en maal de cantuccini fijn in de keukenmachine. Schenk, terwijl de motor draait, de gesmolten boter bij de koekkrumels. Verdeel het koekkrummelmengsel over de bodem van de springvorm en druk aan met de bolle kant van een lepel. Zet tot gebruik in de koelkast. 2. Rasp de gele schil van de citroenen en pers de vruchten uit. Doe het sap met de limoncello in een steelpan en breng tegen de kook aan. Voeg de uitgeknepen gelatine toe en laat al roerend oplossen. 3. Meng de kwark met de mascarpone en suiker in een grote kom. Voeg het limoncellomengsel toe en schenk in de springvorm. Laat de kwarktaart 4 uur opstijven in de koelkast. Garneer met het citroenrasp. Algemeen: Deze kwarktaart kun je 2 dagen van te voren bereiden. Bewaar afgedekt in de koelkast. Bereidingstip: Heb je geen keukenmachine? Doe de koekjes dan in een theedoek, vouw goed dicht en plet de koekjes voorzichtig met bijvoorbeeld een (nog volle) conservenpot of -blik.

Bestuur

Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter tel. 035-5416416

Roel Thomas, secretaris tel: 035 6013830

Ad Meijer, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

Nelie Breunese, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Meewerkende leden:

Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

Aard van Slooten, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest
website: www.rpvbaarnsoest.nl
e-mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com
SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest



De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind oktober