

### Zomertijd



Had u het al gemerkt ? Deze Nieuwsbrief is een paar weken later dan u van ons gewend bent. En meteen vullen we hem dan ook maar voor de maanden juli en augustus. Vanwege Corona was er al niet zo veel te melden en tijdens het zomerreces ligt ook alles stil. Het bestuur heeft wel gewerkt aan de organisatie rond onze lustrum viering en de lopende zaken gingen natuurlijk ook gewoon door. De werkgroep van ReumaNederland die over het voortbestaan van de RPV's moest nadenken heeft ook overuren gedraaid. Verderop in dit blad meer daar over.

Onze vaccinaties hebben we gehad, voorzichtig durven we weer vakantieplannen te maken en kunnen we hopelijk de angstige coronatijd achter ons laten. Het leek wel alsof de openstelling van de terrassen, het belangrijkste nieuws was van de afgelopen tijd. Wij hebben het niet gemist, maar als ik de drukte zie, lijkt het wel alsof half Nederland de schade in wil halen.

Op dit moment schijnt de zon volop, de schuifdeuren staan weer open en vrolijke vogelgeluiden komen de kamer binnen. Even dit klusje af maken en dan heerlijk koffie drinken op ons eigen terras.

Er ligt ook nog een andere klus te wachten. In het vorige nummer beloofde ik u dat Ad en ik alle leden zou bellen om te vragen hoe het gaat. Maar helaas is dat er nog lang niet van gekomen. Excuses daar voor ! We doen ons best om zoveel mogelijk de ledenlijst af te werken. Maar u kunt natuurlijk ons ook bellen als u zin hebt in een praatje ! Onze telefoonnummers vindt u op pagina 4.

Anneke Maarleveld-Kommendijk  
voorzitter



### Versoepeling

Vanmorgen was het bij de Fysiotherapie een drukte van belang. Niet alleen de patiënten, maar ook de sporters waren er weer. Het was een blij weerzien, er werd gezellig gekletst en er mocht ook weer koffie gedronken worden. De versoepeling van de spieren en de versoepeling van de Corona maatregelen zijn ingezet. Nu maar hopen dat het allemaal goed blijft gaan !

Mocht u het nog niet aandurven om naar de sportschool of fysio

te gaan: ReumaNederland heeft een gratis bewegboekje samengesteld. Aan te vragen via [info@reumanederland.nl](mailto:info@reumanederland.nl) U geeft RN dan wel toestemming om u eenmalig telefonisch te benaderen met de vraag of u donateur wilt worden.

Heel voorzichtig start binnen onze vereniging ook het bewegen weer. Onder leiding van een gediplomeerd trainer is de wandelgroep op 15 juni weer van start gegaan. Informatie is te verkrijgen bij de coordinator Gerda Merks. Zie laatste pagina van deze Nieuwsbrief.



### Lustrum

Eindelijk kunnen we plannen maken voor een feestje. Zoals we al eerder meldden bestaat onze vereniging 40 jaar. En dat willen we graag vieren. We gaan er van uit dat iedereen tegen die tijd is ingeënt en dat de strenge lockdown is opgeheven. Hier onder twee feestelijke activiteiten om al vast naar uit te kijken !

### Een boottocht op woensdag 15 september

Een feestelijke lunch aan boort van salonboot 'De Amer',  
Programma:

Wij verwelkomen u graag om 12.00 uur op de boot bij restaurant Eemlust, Eemweg 72 in Baarn.

- ontvangst met koffie, thee en iets lekker
- om 12.30 uur vertrekt de boot voor een tocht over de Eem
- aan boord genieten we van een feestelijke lunch
- een delegatie van de Eemzangers zorgt voor de muzikale omlijsting.

Om ca. 14.30 uur zijn we weer terug in Baarn.

De kosten hebben we voor dit jubileum uitje laag kunnen houden. We vragen van de leden een bijdrage van € 7.50 en voor introducees € 12,50. Er is een beperkt aantal plaatsen. Geef u daarom snel op bij één van de bestuursleden (zie pagina 4) in ieder geval vóór 23 augustus. Ook eventuele dieetwensen kunt u bij hen melden.

Uw bijdrage kunt u overmaken op

rek.nr. NL41 SNSB 0944 367461 t.n.v. Reumapatiëntenvereniging Baarn, Soest eo onder vermelding 'boottocht' Zodra we uw betaling hebben ontvangen is uw opgave definitief. Als u na 7 september wilt annuleren, kunnen wij het betaalde bedrag niet terug storten. De boot is met een rollator toegankelijk en er is een EHBO verpleegkundige aanwezig.



### Een feestelijke middag in De Leuning op donderdag 21 oktober

Met medewerking van mw. Linn-Rasker, reumatoloog verbonden aan Meander MC

Zij zal een presentatie houden over: 'wat vind je als patiënt belangrijk bij een controle, wat vindt de arts en hoe vind je elkaar hierin?'

Meer bijzonderheden over deze middag vermelden we in de volgende Nieuwsbrieven.



### Lotgenotencontact

Feest was het ook bij Roel Thomas en zijn echtgenote Marijke. Zij waren op vrijdag 11 juni 50 jaar getrouwd. Alsnog namens ons allen, van harte gefeliciteerd

#### Zieken

Nel Leusink heeft na een lelijke val haar schouder gebroken. Voor zorg en revalidatie is zij opgenomen in het zorghotel in het Meander ziekenhuis.

Gusta van Kleij was tijdelijk opgenomen in Daelhoven, maar is nu hopelijk weer thuis.

Alle leden die ziek zijn of het moeilijk hebben wensen we veel kracht en sterkte toe.

## Veranderingen

Zoals ik u al eerder liet weten zijn er grote veranderingen op komst in onze relatie met ReumaNederland. Twee jaar lang is gesproken over de toekomst van de Reumaverenigingen. Ook onze afdeling was vertegenwoordigd in de klankbordgroep, later werkgroep. Kijken naar de toekomst is nodig. In 2019 waren er nog 74 lokale verenigingen, nu nog maar 66. Tijden veranderen. Hoe kunnen we toch nog veel dingen doen voor reumapatiënten en waar kunnen wij (RN en lokale vereniging) elkaar versterken.

Uiteindelijk hebben al deze gesprekken geresulteerd in een koersdocument. Welke richting willen we op met elkaar en de hamvraag: wat kan er vanuit RN nog gefinancierd worden ?

- Afdelingen die het niet meer zelfstandig zien zitten, kunnen opgaan in Reumateams. Hoe dat vormgegeven wordt is nog vaag. Zijn we dan verplicht om met buurgemeenten samen te gaan werken ?
- Het bewegen wordt op afstand gezet. Dwz, de lokale afdelingen hoeven het dan niet zelf meer te organiseren, maar als je wilt bewegen kun je op een website van RN kijken waar dat kan.

De lokale afdelingen hebben de keuze: opgaan in een Reumateam of zelfstandig verder, maar dan volgt er geen subsidie meer na 2023.

De werkgroep is een eind meegegaan met de gedachte van Reumateams en het toekomstproof maken van de verenigingen. We begrijpen wel dat het voor veel besturen een te grote belasting is om alles rond bewegen te organiseren. Ook snappen we dat RN geen kerstdiners of uitjes meer wil financieren. Maar we hadden vanaf de kant van RN veel meer alternatieven verwacht. Bijvoorbeeld een keurmerk van zwembaden en dat je als reumapatient dan een korting kunt krijgen. Of als een groep reumapatiënten een uitje regelt dat RN dan bijvoorbeeld de aangepaste bus financiert. Dus geen structurele bijdragen meer, maar per activiteit bekijken wat mogelijk is.

RN heeft deze weken via een zoom verbinding op de computer contact met alle besturen. Daar zal e.e.a. worden uitgelegd. Op 21 juni is onze afdeling aan de beurt. We zullen alles zeer kritisch blijven volgen en houden u op de hoogte.



## Een zwembad vol herinnering

Een column van 20 juli 2015 door Frederike Krommendijk

We gingen op vakantie. Niks bijzonders, maar het was nog maar een week geleden dat we mijn moeder hadden begraven. Ons hoofd zat vol watten, en gedachten, en tranen, en dat bemoeilijkte het inpakken nogal. Overal lagen lijstjes, en gele briefjes, en toen we eenmaal op de luchthaven stonden met alle koffers en niet eens de paspoorten waren vergeten voelden wij ons een hele Piet.

Op de bestemming kluisterde de hitte ons acht dagen aan de zwembadrand. Er werd geplonsd, en gelezen, maar op een dag waren de boeken toch echt uit en toen begon het: uit alle hoeken en gaten van het resort werd ik besprongen door herinnering en verwondering.

Hoe zij, vijf kinderen en een winkel, in hemelsnaam in staat was gebleken ons elk jaar voor de grote vakantieis allemaal op tijd te voorzien van gestreken shirts en broekjes, en dan ook nog een leukigheid als een zak aan de voorstoel waaruit stiften kwamen, en spelletjes. Bovendien waren zij en mijn vader om door een ringetje te halen, zo verzorgd.

Ik herinner mij een unisex set van badpak en zwembroek, en volgens mij ook nog een hoofddoekje waarmee verkleuring van de haardos werd voorkomen. Als wij aankwamen was er voor elk kind een setje nieuwe bikini-badlaken zodat wij meteen door konden naar het Italiaanse meer. Dat was net zo goed in haar belang natuurlijk,

want er moest een voortent opgezet en mijn vader was nerveuzig van aard en atechnisch dus daar kon ze geen kortgebeente bij gebruiken.

De term all-inclusive was nog niet uitgevonden, en dus ging een zak aardappels mee in de disselbak van de caravan. Op een dag had de slager in het dorp een noviteit: vlees inblikken. Daarvoor braadde zij koortsachtig voor zeven personen rollade, en gehaktballen, en bracht die naar de slager. De man bleek het proces nog lang niet meester, waardoor de blikken in de auto zwollen als de enkels van een hoogzwangere vrouw tijdens een hittegolf. Alles moesten we weggooiën, de stank was ondragelijk.

Het jaar daarop ging dus gewoon, net als alle voorgaande jaren, de zwarte BK-braadpan mee, vastgeklemd tussen haar voeten. De hele lange reis klotsten daarin plakken rollade in jus, voor de eerste avond. Uit eten gingen we hooguit één keer, vanwege te duur en waarschijnlijk ook te buitenissig. Zwemmen kon ze niet, al gaat het verhaal dat ze op latere leeftijd nog wel probeerde een diploma te halen. De zwemlessen waren al 's ochtends om zes uur, zodat ze weer op tijd achter de toonbank kon staan. Mijn vader hield zolang haar plek in bed warm, zodat ze na de les nog heel even terug kon. Liefde, en dan praktisch.

Zo zat ik aan de zwembadrand, een beetje van de leg. Zoals onze kinderen nu alles vanzelfsprekend vinden, van de luxe buffetten tot de spelletjes in de koffer, zo heb ik destijds alles maar doodgewoon gevonden. Zeven personen vakantie was, en niet eens een machine als je thuiskomt bijvoorbeeld. Toch kon ze jaren later vol nostalgie terugblikken op die vakanties, waarin wij allemaal nog mee gingen. En ik heb geen vakantiefoto waarop ze niet staat te stralen. De tijd kleurt alle verhalen, en heelt alle wonden. Gelukkig maar...



**Het bestuur wenst u een heel mooie zomer en hopelijk treffen we elkaar in goede gezondheid in september !**

#### **Bestuur**

**Anneke Maarleveld-Krommendijk**, voorzitter tel. 035-5416416

**Roel Thomas**, secretaris tel: 035 6013830

**Ad Meijer**, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

**Nelie Breunese**, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

#### **Meewerkende leden:**

**Gerda Merks**, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

**Aard van Slooten**, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest  
website: [www.rpvbaarnsoest.nl](http://www.rpvbaarnsoest.nl)  
e-mail: [rpvbaarnsoesteo@gmail.com](mailto:rpvbaarnsoesteo@gmail.com)  
SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest



**De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind augustus**