



Ben Ali Libi

Op een lijst van artiesten, in de oorlog vermoord,
staat een naam waarvan ik nog nooit had gehoord,
dus keek ik er met verwondering naar:
Ben Ali Libi. Goochelaar.

Met een lach en een smoes en een goocheldoos
en een alibi dat-ie zorgvuldig koos,
scharrelde hij de kost bij elkaar:
Ben Ali Libi, de goochelaar.

Toen vonden de vrienden van de Weduwe Rost
dat Nederland nodig moest worden verlost
van het wereldwijd joods-bolsjewistisch gevaar.
Ze bedoelden natuurlijk die goochelaar.

Wie zo dikwijls een duif of een bloem had verstopt,
kon zichzelf niet verstoppen, toen er hard werd geklopt.
Er stond al een overvalwagen klaar
voor Ben Ali Libi, de goochelaar.

In 't concentratiekamp heeft hij misschien
zijn aardigste trucs nog wel eens laten zien
met een lach en een smoes, een misleidend gebaar,
Ben Ali Libi, de goochelaar.

En altijd als ik een schreeuwer zie
met een alternatief voor de democratie,
denk ik: jouw paradijs, hoeveel ruimte is daar
voor Ben Ali Libi, de goochelaar.

Voor Ben Ali Libi, de kleine schlemiel,
hij ruste in vrede, God hebbe zijn ziel.

Willem Wilmin



Contact in Coronatijd

Hoestie ? Vraagt een vriendin steevast als we elkaar tegenkomen. We herkennen elkaar amper door het mondkapje. Aan haar stem hoor ik dat zij het is. Hoestie ? Het betekent: "Hoe gaat het met jou ? Gaat alles goed ?" Vaak antwoorden we op zo'n vraag: "Goed hoor" en soms "Prima !" Af en toe antwoord ik ook wel eens: "De ene dag gaat beter dan de andere" Af en toe verfoei ik dat mondkapje. Ik wil mensen ontmoeten, kinderen omhelzen en kleinkinderen knuffelen. Het lijkt wel alsof dat mondkapje ècht contact in de weg staat. Ik weet het: het is

nodig om ons aan de maatregelen te houden en we volgen de regels strikt.

Toch is spreken vanachter zo'n masker anders en heb je de neiging om maar niet te spreken met elkaar. Maar in deze Coronatijd is het wel heel erg nodig om elkaar die vraag te blijven stellen: Hoe gaat het met je ?

Nu we elkaar niet meer kunnen ontmoeten bij het zwemmen, wandelen of bij de activiteiten willen we als bestuur toch graag weten hoe het met u gaat.

Vanaf 18 april zijn we dan ook begonnen om elk lid van onze vereniging te bellen met de vraag: Hoe gaat het met u ? Ad zal enkele leden uit Soest bellen, ik zoveel mogelijk leden in Baarn.

Ik begin met wat schroom, de ledenlijst voor me op tafel...telefoon in de hand...hoe zouden mensen dit opvatten ? Ik begin met wat bestuursleden, oud bestuursleden en bekenden om er 'even ín te komen' Dat gaat goed. Mijn echtgenoot die aan het eind van een gesprek binnenkomt roept: "Je hoeft niet zo te schreeuwen, reumapatiënten zijn niet doof !" Weer wat geleerd. Vol goede moed werk ik de ledenlijst af. En wat is het een dankbare klus ! Heel fijne en leuke gesprekken zijn er al geweest.

We zijn vast van plan om alle leden voor Pinksteren op deze manier te spreken. Wilt u ons zelf bellen en liever niet afwachten ?

Dat kan natuurlijk ook. Op de laatste pagina van deze Nieuwsbrief staan onze telefoonnummers.



Anneke Maarleveld-Krommendijk

Nieuws van



Wetenschappelijk onderzoek is de sleutel tot de genezing van reuma. Dankzij Nederlands reumaonderzoek is de behandeling van een aantal reumatische aandoeningen al spectaculair verbeterd. Ook jij kunt bijdragen aan een verdere vooruitgang door deel te nemen aan onderzoek.

Heeft langdurige oefentherapie een positief effect bij mensen met reumatoïde artritis (RA) of axiale spondyloartritis (axiale SpA) die in hun dagelijks leven grote beperkingen ervaren? Dat wordt onderzocht in 2 onderzoeken waarvoor deelnemers nodig.

Wie kan deelnemen?

Mogelijk kom jij in aanmerking om mee te doen als je voldoet aan de volgende voorwaarden:

- De diagnose RA of axiale SpA is bij jou door een reumatoloog gesteld.
- Je ervaart vanwege de RA of axiale SpA grote beperkingen in je dagelijks functioneren.
- Je hebt de afgelopen drie maanden geen oefentherapie voor je RA of axiale SpA gehad. Als je momenteel wél bij een fysio- of oefentherapeut onder behandeling bent, kom je mogelijk later in

aanmerking om mee te doen. Er moet minimaal drie maanden tussen beide behandelperiodes zitten.

- Je bent bereid om minimaal 1 jaar en maximaal 3 jaar mee te doen aan het onderzoek.

Een onderzoekscommissie bepaalt uiteindelijk of je definitief mee kunt doen. Ook neemt een onderzoeker contact op met je reumatoloog voor een aantal gegevens.

Meer weten of aanmelden?

Voldoe je aan de voorwaarden die hierboven genoemd zijn en wil je deelnemen of heb je vragen? Dit kan via:

- [Online aanmeldformulier](#)
- Per e-mail:
L-EXTRA_studie@lumc.nl (als je RA hebt)
L-EXSPA_studie@lumc.nl (als je axiale SpA hebt).
- Telefonisch bij het LUMC:
071 – 526 40 88

Je kunt je ook aanmelden via je reumatoloog of reumaverpleeg



Koningsdag in Frankrijk

Het hangt er altijd om of wij Koningsdag in Nederland vieren of in Frankrijk. Het ene jaar valt het in de meivakantie en het andere jaar net niet. Er zijn streken waar veel Nederlanders een huis hebben en die vieren Koningsdag vaak gezamenlijk. Wij zitten in een gebied met weinig Nederlanders en vieren de dag zoals hij komt. Zo kwamen wij een paar jaar geleden in de middag op Koningsdag aan in Frankrijk. Vrienden hadden ons juist voor die avond te eten gevraagd.

Wij namen wat typisch Hollandse dingen mee als aardigheidje, o.a. een fles oranjebitter i.v.m. de jarige koning en een fles advocaat als typisch ouderwets "drankje". Ik vertelde erbij dat de advocaat met veel slagroom en een lepeltje gegeten moest worden.....

We dronken met elkaar op "onze" jarige koning een glaasje oranjebitter en spraken over ons koningshuis. Wat wisten onze vrienden er veel vanaf!

Wilden wij na dit drankje ook nog advocaat? "Nee hoor, bewaar dat maar voor jullie zelf, wij kennen het," zeiden wij.

Na een lekker en gezellig etentje gingen wij naar ons huis.

Een paar dagen later kwamen wij onze vrienden op de markt tegen en maakten een praatje. "O ja, de advocaat was erg lekker! Wij hebben het gisteren als dessert gegeten," zei onze vriendin.

Zij dacht dat het ook wel als toetje kon en had er twee flinke kommen mee volgeschonken, slagroom erop en eten maar. Ze zeiden wel een paar keer " l'Avocat etait très, très délicieux, mais fort!!!" (De advocaat was erg, erg lekker, maar sterk!!!)

Aan de afwas waren ze na dit lekkere toetje niet meer toegekomen. Voor het eerst in ruim 55 jaar huwelijk hadden ze die laten staan en gezellig dat het was!



Els de Waard-Fransooijs

Rood wit blauw toetje



Simpel en gezond toetje met frambozen, yoghurt en blauwe bessen om in de oranje stemming te komen

Ingrediënten

4 eetl blauwe bessen
1 klein bakje Griekse yoghurt
3 eetl poedersuiker
4 eetl frambozen

Materialen

4 kleine glaasjes

Bereiding

Was het fruit en verdeel de blauwe bessen over de bodem van de glaasjes. Meng de Griekse yoghurt met poedersuiker en verdeel over de blauwe bessen. Schep als laatste de frambozen er bovenop.

Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter tel. 035-5416416

Roel Thomas, secretaris tel: 035 6013830

Ad Meijer, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Meewerkende leden:

Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

Aard van Slooten, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest

website: www.rpvbaarnsoest.nl

e-mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com

SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind mei