

Nieuwsbrief augustus 2020



**Terras op camping
Peticara met uitzicht op
de Apenijnen.**

Vakantie !

We hadden het zo mooi bedacht in de winter van 2019. Op 13 juli 2020 vliegen naar Bologna en dan nog 2 uur rijden met een huurauto naar het pitoresque dorpje Peticara in de streek De Marche in Italië. We waren al vaker te gast op de camping bij de Nederlandse eigenaren Bert en Nel, maar nu zouden we een appartementje huren, met uitzicht op de Apenijnen. Ik heb nog nooit gevlogen, dat had niets te maken met vliegschaamte, maar vroeger toen de kinderen klein waren was er geen geld voor en voor mijn echtgenoot was rijden met de caravan een grote hobby, dus was er ieder jaar wel een ander excuus waardoor we geen vliegvakantie boekten.

Maar nu, in 2020 zou het dan echt gaan gebeuren.

Helaas... in april moesten we besluiten om de reservering te annuleren vanwege Corona. Er zijn ergere dingen in de wereld zult u zeggen. Dat is ook zo. We tellen onze zegeningen dat we tot nu toe gezond uit de crisis zijn gekomen. Maar toch....

Bert en Nel hebben inmiddels besloten om de camping op te heffen. Je kunt er nog wel appartementen huren. Iets voor volgend jaar ? We maken maar geen plannen meer. Twente is ook prachtig.

AMK

Agenda

Vanwege het Corona virus zijn voorlopig alle activiteiten in het kader van lotgenoten contact tot nader bericht afgelast !

Het kerstdiner op woensdag 10 december is al wel vastgelegd. Noteert u de datum al vast in uw agenda ? We gaan dit jaar naar restaurant de Soester Duinen. Adres Soesterbergsestraatweg 188 in Soest

Voor deze locatie is gekozen, omdat daar voldoende ruimte is om aan de 1 1/2 meter te kunnen voldoen.

Eigenlijk hopen we dat tegen die tijd, de coronaproblemen onder controle zijn, maar dat is maar de vraag. De uitgebreide uitnodiging volgt nog.

Blijf gezond !
Ad Meijer



Nieuws van ReumaNederland

ReumaNederland werkt met Universiteit Twente aan nieuwe pilstrip

Reumamedicatie wordt te vaak verpakt in een pilstrip (blisterverpakking) die voor mensen met reuma niet goed te openen is. Uit recent onderzoek van ReumaNederland blijkt dat bijna twee derde (64%) van de mensen met reuma door hun beperkte handfunctie moeite heeft met het openen van de eigen medicijnen. Bij een pilstrip heeft zelfs 71% moeite met het openen van de verpakking. Dit probleem wordt alleen maar groter nu voor een veelgebruikt reumamedicijn methotrexaat (MTX) door het Europees Geneesmiddelen Agentschap is bepaald dat die ook niet meer in een potje geleverd mag worden. ReumaNederland is daarom een samenwerking aangegaan met Universiteit Twente om een reumavriendelijke pilstrip te ontwikkelen.

Mensen met reuma hebben vaak te maken met verlies van handfunctie waardoor ogenschijnlijk gemakkelijke handelingen, zoals het uitdrukken van een pil, voor hen een probleem is. Het onderzoek laat zien dat dit komt door onvoldoende kracht in de vingers (69%), omdat het pijn doet (48%) of omdat het materiaal van de pilstrip te hard of te stug is (48%).

Sija de Jong, manager Patiënten belangen bij ReumaNederland: "Veel mensen met reuma zijn afhankelijk van hun medicatie om mee te kunnen doen in het dagelijks leven. Je moet dan toch op zijn minst gewoon zelf je medicijnen open kunnen maken en daarbij niet afhankelijk zijn van een hulpmiddel of van iemand anders. Het niet goed kunnen openen van medicijnen heeft ook consequenties voor het therapeutisch effect van het medicijn. Deze is het grootst bij tijdig en juist gebruik. Uit het onderzoek blijkt dat 1 op de 10 mensen hun medicijnen niet of niet juist gebruiken vanwege de moeilijke verpakking. Voor ons genoeg reden om samen met de Universiteit Twente te werken aan een pilstrip die mensen met reuma wél open kunnen krijgen"

Roland ten Klooster, Professor packaging design Universiteit Twente: "Op basis van wat mensen met reuma wel kunnen en hoe ze met verpakkingen omgaan, willen we concepten bedenken, ontwerpen en testen, die ze wel open kunnen krijgen. Zodat mensen met reuma beter toegang krijgen tot hun eigen medicijn.

Lotgenoten contact



Per 1 juli is Mevr. H.G. (Guus) Hartog-Olthof uit Baarn lid van onze vereniging. Van harte welkom !!



Bericht uit Curaçao.

Voormalig voorzitter GerritJan de Vos is geëmigreerd naar Curaçao om daar met zijn kersverse vrouw Helen een nieuw leven op te bouwen. Af en toe houdt hij ons op de hoogte van het leven daar.

Curaçao: "Wat doet Nederland nu ?"

Om deze vraag te beantwoorden, gaan we eerst de internationale politieke toestand bekijken. Nederland bepaalt het internationale beleid en defensie van Curaçao. Nederland heeft zich terecht uitgesproken tegen de dictatoriale wijze waarop Maduro Venezuela leidt. Venezuela is de grootste buur van het Koninkrijk en heeft de grens met Curaçao gesloten.

Dit heeft direct effect op aanvoer van agrarische producten, die Curaçao niet zelf kan verbouwen. Er moet nu elders duurder groenten en fruit worden ingekocht. Venezolanen kwamen vaak shoppen op Curaçao.

Daarnaast is Curaçao afhankelijk voor raffinage van olie uit Venezuela. Ook gestopt. Veel banen staan op de tocht en veel ontslagen zijn al gevallen. Gelukkig kon groei in het toerisme iets opvangen. Toen kwam corona. Het eiland ging op slot geplande 500.000 toeristen kwamen niet.

Steun van Nederland wordt aan eisen gekoppeld, waarbij een investeringsfonds wordt gecreëerd met een bestuur waarin het Curaçaose parlement niet meer wordt gekend. Hier voelt men dat als terugkeer naar de koloniale tijd. Strikte eisen zijn nodig maar implementatie had ook anders gekund.

Het overheidsapparaat hier is te duur, veel schakelfiguren zijn benoemd omdat ze "bekend zijn met " maar niet op deskundigheid. Bij wanprestatie moeten externe adviseurs oplossing bieden. Ergo: dubbele kosten. Dit mechanisme kennen we al jaren. Net als de "toeslagfraude van de belastingdienst" in Nederland, die we al jaren kenden.

Nederland moet zich kleiner opstellen en Curaçao minder groot.

Hier geldt " De pot verwijt de ketel"

Als oplossing zie ik hulpverlening op ruime basis met halfjaarlijkse toetsing van de herstructurering van het overheidsapparaat.

Bedenk dat Curaçao niet groter is dan Amersfoort.

Beter een socialere aanpak, die blijkt van internationale verhoudingen iets te snappen en de economische gevolgen daarvan.

Hartelijk groeten vanuit een fantastisch mooi eiland met lieve mensen,
Helen & Gerrit Jan de Vos

Recept 'Broedertje'

Nodig: een klein juspannetje

1 pond zelfrijzend bakmeel
½ pond gemengd krenten en rozijnen
1 afgestreken theelepeltje zout
2 zakjes vanille suiker
Flink wat kaneel
½ l. melk
ei

Oven voorverwarmen op 180 graden.

In een kom deeg maken, alle ingrediënten bij elkaar behalve het ei. Melk in kleine hoeveelheden toevoegen.



Het pannetje goed invetten met boter.
Binnenkant bestrooien met ruim paneermeel (ook de zijkanten)

De massa in het pannetje gieten (Het is een vrij dikke brij)
1 ei klutsen die er over uitsmeren voor een mooi glanzend laagje.
Eventueel nog amandelschaafsel er overheen strooien

De deksel op het pannetje doen.

De koek onderin de oven bakken op 180 graden in 60 min.
Dan af laten koelen en met een mes de zijkanten los maken en omkeren op een bord.
Lekker met roomboter en stroop.

Succes en groetjes,
Ans Meijer

n.b. het is eenvoudig recept: onze kleinzoon van 10 heeft de koek ook al gemaakt.

Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter tel. 035-5416416
Roel Thomas, secretaris tel: 035 6013830
Ad Meijer, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768
Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Meewerkende leden:

Ria Koops, ledenadministratie tel. 06 10482573
Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098
Aard van Slooten, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest
website: www.rpvbaarnsoest.nl
e-mail: rvbaarnsoesteo@gmail.com
SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind augustus