



Kersentijd !

Vanmorgen ging een kennis van ons met de auto naar Soest, want "daar hadden ze zulke lekkere kersen"

We schrokken van de prijs € 5,50 voor een pond... Nou zo'n zakje verdwijnt bij ons binnen een kwartier, dus daar wachten we nog maar even mee, zeiden we tegen elkaar.

Toch praatten we er nog even over na: gaan de prijzen nog wel omlaag ? Moeten we wel wachten of is het nu juist de tijd om van dit heerlijke fruit te genieten ?

Ik denk terug aan mijn jeugd. Er stond een grote kersenboom in de tuin. Daarvan mocht je gewoon plukken als je zin had of mee nemen naar het zwembad en uitdelen aan je vriendinnen.

De zomers waren lang en zorgeloos...alhoewel, voordat je in de grote

vakantie op de fiets naar het zwembad kon, waren er eerst nog wel een heleboel werkjes te doen. Teilen vol tuinbonen doppen, emmers vol sperciebonen afhaken en aardappelen schrappen. De paarsgekleurde aardappelen kwamen ook uit eigen tuin. Eerst in een emmer water met een klomp de aarde eraf boenen tot de velletjes loslieten en dan schrappen en pitten. Een heel karwei, maar als we moe gezwommen thuiskwamen bakte mijn moeder de stevig gekookte aardappelen op. Met een lik mayonaisemmmm. Daar kon geen zakje frites tegen op ! En tóch als kind zo mager als een lat !

Kersentijd....mooie herinneringen. Ik hoop dat de prijs toch nog een beetje daalt van dit heerlijke snoepgoed !

Heeft u ook een herinnering van vroeger, of een foto waar u wel iets over wilt vertellen ? We ontvangen uw verhaaltje graag. Uw bijdrage mag echter niet langer zijn dan 300 woorden anders komen we in de knoei met de overige kopij.

Agenda

Vanwege het Corona virus zijn voorlopig alle activiteiten in het kader van lotgenoten contact tot nader bericht afgelast ! Dat betekent ook dat helaas het uitje in augustus niet door kan gaan, evenals de film in september. We zijn druk doende om in oktober een leuke activiteit te plannen. Hopelijk kunnen we u in de Nieuwsbrief van augustus meer hier over vertellen.



Het bestuur wenst u allen een mooie zomer ! Omdat de activiteiten niet door gaan is er geen zomerstop van de Nieuwsbrief. Zo blijven we toch nog een beetje met elkaar verbonden !

Nieuws van ReumaNederland

Op 17 juni j.l. is de Nivel-monitor 'Vitaminen, mineralen en paracetamol uit het pakket' verschenen. Hierin staan de effecten van de maatregel die sinds 2019 is ingevoerd om o.a. paracetamol, vitamine D en kalktabletten niet meer te vergoeden vanuit het basispakket. ReumaNederland heeft destijds gewaarschuwd voor ongewenste effecten van deze maatregel en deze blijken nu ook het geval. ReumaNederland heeft hierover een nieuwsbericht gepubliceerd en heeft de minister van VWS gevraagd om een uitzondering te maken voor mensen die deze middelen langdurig op medisch voorschrift slikken. Ga naar <https://reumanederland.nl/nieuws/nieuws/gezondheid-patienten-op-het-spel-door-ongewenste-effecten-pakketmaatregel-vitaminen-mineralen-en-paracetamol> om meer over de monitor van Nivel te lezen.

JanWillem Förch (53) nieuwe directeur van ReumaNederland



We hadden er nog niet eerder in onze Nieuwsbrief aandacht aan besteed, maar voor diegene die het nog niet wist: sinds 1 januari 2020 heeft ReumaNederland een nieuwe directeur. Förch was de afgelopen zes jaar verantwoordelijk voor fondsenwerving bij KWF Kankerbestrijding en was daarvoor onder meer directeur van marketing- en communicatiebureaus. 'ReumaNederland is zowel gezondheidsfonds als een moderne patiëntenorganisatie, dat is een krachtig gekozen koers waar ik veel vertrouwen in heb. Ik kijk er naar uit om naast fondsenwerving de belangenbehartiging van patiënten verder uit te bouwen.'

Inmiddels hebben we op de Besturendag en in de klankbordgroep dhr. Förch een beetje leren kennen. Het is een toegankelijke en aimabele man. Die zeker ook oog heeft voor patiënten belangen en de lokale afdelingen. Binnenkort wordt

een voorstel voor vernieuwing (toekomstproof) van de lokale afdelingen verwacht vanuit de klankbordgroep van ReumaNederland.

We proberen of de nieuwe directeur een keer naar onze afdeling wil komen om te vertellen over de veranderingen en om vragen van u te beantwoorden.



Lotgenoten contact

We mochten afgelopen maand weer twee nieuwe leden inschrijven

Dhr. J.E. Struyk
Uit Hilversum en

Mevr. J.W.H. Stoop
Uit Huizen

Van harte welkom bij onze vereniging !

Rindert Huisman (onze vorige voorzitter van de RPV) is ernstig ziek geweest. Hij woont een groot deel van het jaar met zijn vrouw Marry in Hongarije. Op de vraag hoe het nu met hem gaat, mailde hij het volgende berichtje:

"Wij zijn net terug uit Hongarije waar we 14 weken vastgezet hebben door gesloten grenzen. We zijn een week thuis en gaan de 25e weer voor drie maanden naar Hongarije. Met mij gaat het goed. Het herstel gaat nog steeds door. Ik kan weer vrij normaal eten, met drie maaltijden per dag kan ik op gewicht blijven. Gebruik ook bijna geen

medicijnen meer. Alles is tijdens de operatie weggehaald en er waren geen uitzaaiingen dus ik ga er maar vanuit dat het ook goed blijft gaan. Ik ben toch al optimistisch ingesteld. Dank voor je belangstelling en als alles goed gaat zien we elkaar bij het kerstdiner. Dan hoop ik er weer bij te zijn. Groet, Rindert"

Op 1 juni j.l. werd Jopie van Wilpen, 86 jaar. Ze werd bij de voordeur verrast door een optreden van jonge talenten uit Baarn Marjoleine Leene, Manon Blaauw , Teun&Jet en Kevin van de Berg hebben een zangoptreden verzorgd.



De dames zijn van de Muziekschool Baarn en Manon en Kevin hebben inmiddels een kleine 30 optredens gedaan in Coronatijden in Baarn e.o. Dus dit vonden zij wel een leuke aangelegenheid!

Mooie en lieve reacties waren er voor Jopie en de buurt kon meegenieten van de optredens. Alsnog gefeliciteerd Jopie !

Is bij u ook iemand bekend, die even in het zonnetje moet worden gezet ? Iemand die ziek is of iets speciaals heeft meegemaakt ? Meld het ons !



De wandelgroep is weer gestart. Na afloop is er geen koffie of thee in een restaurant, maar op 1 ½ meter afstand van elkaar gewoon op straat een pakje sap. Gerda Merks stuurde ons er een leuke foto van.

Een mooi teken dat Gerda weer opgeknapt is !

NOG GEEN HYDROTHERAPIE

Volgens telefonische informatie wordt er nog niet gezwommen in het bad van de Amerpoort.

Niet verwonderlijk als je de protocollen van zwembaden in Baarn en Soest leest.

In het zwembad van Het Hilton hotel mogen op afspraak slechts drie personen zwemmen en zijn kleedkamers sauna en Turks bad niet toegankelijk. In het zwembad op de Engh gelden dezelfde regels, geen gebruik maken van Kleedhok, douche en toilet. Uitkleden aan de rand van het zwembad.

Onze deelnemers aan de Hydro lessen behoren bijna alle maal tot de risicogroep. Daarom is het goed dat de lessen zijn uitgesteld, hoewel we de Hydro oefeningen wel missen.

Zodra er iets bekend is wordt contact opgenomen.

Uientaart

In de vorige Nieuwsbrief kondigden we een recept van Els de Waard aan. Op een vreemde manier is deze tekst weg gevallen.

Nu opnieuw hieronder afgedrukt.....

Volgens de specialist van Els de Waard, zijn uien goed voor de botten. Maar voeding en Reuma...daarover bestaan toch nog veel onduidelijkheden. Een ding is zeker: dit is voor iedereen een gezonde maaltijd !

Ingrediënten:

1 kilo uien + klein beetje olie
eventueel 2-3 theelepels suiker
bladerdeeg
150 ml room
3 eieren
peper/zout/tijm

Maak de uien schoon en snipper ze. Doe een klein beetje olie of boter in de pan en smoor de uien op een niet te hoog vuur. De uien mogen niet bruin worden. Zet het vuur laag en laat de uien onder af en toe omscheppen wat karamelliseren. U kunt 2-3 theelepels suiker toevoegen, maar dat hoeft niet. Hoe langer ze opstaan, hoe lekkerder ze worden. Laat de uien vervolgens wat afkoelen.

Neem plakjes bladerdeeg (eerst ontdooien) en bekleed een (spring)vorm van ongeveer 25 cm doorsnee. De maat van de vorm let niet zo nauw, hoe groter de vorm, hoe lager de taart en omgekeerd.

Meng 150 ml room met 3 eieren en voeg wat peper en zout en eventueel tijm toe. Meng de uien erdoor en doe de vulling in de vorm en verdeel de vulling goed. Vouw de randjes van het bladerdeeg eventueel wat naar binnen over de vulling.

Bak de taart in het midden van de oven op 175 graden. De taart is klaar als het bladerdeeg mooi goudbruin is en de vulling iets stevig aanvoelt.

Als de taart bijna klaar is kunt u er eventueel nog wat geraspte kaas over strooien.

Zowel warm als koud een heerlijke taart. Lekker met een kop soep of een groene salade.

Eet smakelijk!



Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter tel. 035-5416416

Roel Thomas, secretaris tel: 035 6013830

Ad Meijer, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Meewerkende leden:

Ria Koops, ledenadministratie tel. 06 10482573

Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

Aard van Slooten, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest

website: www.rpvbaarnsoest.nl

e-mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com

SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind juli