



In het spoor van de bevrijding

De afgelopen weken volgden we de serie 'In de voetsporen van de bevrijding' met presentator Philip Freriks. We zagen jonge jongens (vaak kinderen nog) die vochten voor onze vrijheid. Enkele nog overlevende veteranen werden geïnterviewd. Een uitspraak van een Engelse strijder ontroerde ons: "niet wij- overlevenden- zijn helden, maar zij die gesneuveld zijn, zijn de echte helden..."

Iemand die de oorlog niet heeft mee gemaakt kan zich niet indenken wat het geweest moet zijn. Vergelijkingen met het huidige Coronavirus en het thuis blijven gaan mijns inziens absoluut niet op en volledig voorbij aan het vreselijke lijden van mensen die gebukt gingen onder het juk van de Duitse bezetter.

Heldenverhalen zijn er in overvloed, maar over de meest vreselijke herinneringen werd gezwegen.

Mijn ouders leerden elkaar kennen in het verzet. Mjn moeder was koerier, ze vlocht briefjes in haar prachtige haar en rolde ze op in de zadelpin van haar fiets. Mijn vader blies met de verzetsgroep o.a. spoorrails op, maar meer werd er niet over gezegd. Wel werd in mei vaak een verhaal over mijn Opa verteld, die in de jaren voor de oorlog een mooie motor had gekocht. In de oorlog werd de motor door de bezetter in beslag genomen. Klanten in de winkel van mijn grootouders vertelden hem dat de motor achter het gemeentehuis in Hellendoorn stond. Samen met vrienden heeft hij de motor 's nachts terug gehaald, natuurlijk met gevaar voor eigen leven. De machine werd helemaal uit elkaar gehaald, alle onderdelen werden bij boeren in de omgeving in de hooiberg verstoppt. Op een schema werd genoteerd welk onderdeel in welke hooiberg lag. Na de oorlog is mijn Opa alle boeren afgereisd en kon hij de motor weer in elkaar zetten....in de ogen van onze kinderen was dit een heldendaad, maar was dat wel zo ? In ieder geval was het een spannend 'jongensboek-verhaal'

Zo denken velen van ons in deze maand mei aan de vele belevenissen in de oorlog en aan onze helden...maar de échte helden zijn voor onze vrijheid gesneuveld, zei de Engelse soldaat.....en die helden zullen we nooit vergeten !

Anneke Maarleveld-Krommendijk
voorzitter



Agenda

Vanwege het Corona virus zijn alle activiteiten in april en mei afgelast.

Onder voorbehoud:

- **Maandag 8 juni-** Marloes Luijken vertelt iets over haar werk als dagbestedingscoach.
14.00 uur – 15.30 uur in De Leuning. Meer bijzonderheden in de volgende Nieuwsbrief.
- **Donderdag 20 augustus-** jaarlijkse bustochtje.

In de Nieuwsbrief van KBO-PCOB vonden we dit artikelletje, we geven deze informatie graag aan u door.

NS en de keuzedagen



Misschien reist u wel regelmatig met de trein en maakt u gebruik van de keuzedagen. In verband met de huidige maatregelen rond het coronavirus, is de kans groot dat u hier geen gebruik van kunt maken. De NS biedt hiervoor een oplossing waar we als KBO-PCOB blij mee zijn.

Als uw keuze dag is verlopen, kan NS Klantenservice u een couponcode toesturen die op een later moment dit jaar te gebruiken is voor een vrije reisdag. U kunt hiervoor contact opnemen met NS Klantenservice. Let op: op dit moment is de wachttijd bij NS Klantenservice langer dan u van ons gewend bent.

Ook de NS heeft voor haar klanten een speciale pagina ingericht over het terug ontvangen van geld. Deze pagina vindt u [hier](#)



Op onze oproep in de Nieuwsbrief van april, kwam een bijdrage binnen van Marja van 't Wel, over haar project 'Zin in kleuren' en van oud RPV voorzitter GerritJan de Vos. Hij emigreerde vorig jaar naar Curaçao om daar een nieuw leven op te bouwen met zijn vrouw Helen. Hieronder leest u hun bijdragen. Hartelijk dank !

'Uit het westen iets aan nieuws'



Wonen hier is apart. Je went aan de temperaturen: tussen 30-33 graden overdag. Binnenshuis gebruiken we dan de ventilatoren en airco's. Vaak vinden we het bij 26 graden 's avonds al koud.

Historisch gezien ben je die Hollander - verbonden aan een letterlijk pikzwarte bladzijde uit hun geschiedenis. Maar als je je verdiept in de historie, respect hebt voor de mensen en hun taal, het Papiamentu spreekt, dan wordt dit zeer gewaardeerd.

Tuinieren is anders. Palmen zijn onkruid. Spelen met oleanders, bougainvilles, palmen en aloë Vera geeft een ander beplantingsplan. Naast het optreden als 'huisman', mijn schat gaat pas in september met pensioen, bestudeer ik de taal, schrijf een boek en treed ik op als 'bonusvader'. Ik heb nu een 'bonuszoon' en

schoondochter. Zij zijn in februari getrouwd.

Het belangrijkste is dat ik getrouwd ben met Helen en daarmee blij en gelukkig ben.

Groeten & kracht & sterkte gewenst in deze moeilijke tijd,
Helen en Gerrit Jan de Vos



Er wordt deze dagen heel wat geknutseld, getekend, gekleurd, geklust etc. Omdat ALLES nu anders is. Nu kan ik een heel verhaal gaan schrijven over creativiteit en haar prachtige kwaliteiten, maar in deze tijd voel ik er meer voor om jullie iets aan te reiken waar je zelf mee aan de slag kunt gaan. En hoe je mijn project ZIN IN KLEUREN juist NU kunt gebruiken. Want de dieren die als illustraties de hoofdrol spelen houden ons een spiegel voor ten opzichte van ons eigen gedrag.

Neem nu bijvoorbeeld de bij. Misschien was je wel een heel ijverig bijtje die super georganiseerd aan het multitasken was. En van hot naar her vloog, hijgend achter je agenda EN adem aan. Toen kwam het onzichtbare monster corona onze levens binnen. En hebben we er allemaal mee te maken.

Het is nu op honk blijven en je verplaatsen in en rond het huis. Alles is tot stilstand gekomen. Het leven van de slak dient zich aan. De vertraging, de stilte, het vermaak is weg gevallen. We zijn op onszelf aangewezen en is geduld nu een grote kwaliteit. Maar het roept ook frustratie op. Met elkaar 'opgehokt' zitten is zwaar!

Ik wens jullie een goede tijd toe, vol creativiteit en het verwerven van inzichten.

Marja van 't Wel www.hetpalet.net



Klap voor zusters en voor dokters
 Verf je haar en bak een taart
 App wat hartjes, stuur wat zoenen
 Schrijf een kaart, lees nog een boek
 Denk vooral aan oude mensen
 Telefoon is ook bezoek

Maar niet verslonzen of versagen
 Niet tobben ook al ben je bang
 Straks mag je weer strelen, minnen
 Omhelzen wie je 't liefste vindt
 Proosten met je mooiste glazen
 Want de liefde overwint !

Dit gedichtje is gemaakt door Frederike Krommendijk (zus van Anneke)
 Het is geprojecteerd op de muur van boekhandel Broekhuis in Enschede.

Bitterkoekjescake met amaretto, een zoet gerecht in bittere tijden



Wat heb je nodig ?

250 gr ongezouten roomboter
200 gr witte basterd suiker
5 eieren (M)
250 gr zelfrijzend bakmeel
1 a 2 borrelglasjes amaretto
1 klein zakje bitterkoekjes ca. 180 gram



Groot cakeblik, Oven voorverwarmen op 180 graden

Als alles afgewogen is kun je beginnen. De koekjes klein kruimelen en de borreltjes er bij doen en even laten staan zodat de amaretto goed in de koekjes kan trekken.

Boter, basterdsuiker, romig kloppen met de machine of mixer op de langzame stand. Eén voor één de eieren en daarna het bakmeel er door roeren. Als laatste de koekjes die vol zijn gezogen met amaretto er heel luchtig door spatelen. Dan het cakeblik vullen en in het midden van de oven zetten. Ongeveer 1 uur in de oven. Af laten koelen in bakblik.

Ondertussen een kopje koffie maken en al vast een plakje proeven !

Het bestuur wenst u ondanks alle beperkingen toch een mooie Koningsdag (Woningsdag) en 5 mei viering.



**De bewegsgroepen zijn in deze coronatijd niet actief. We informeren u zodra dit wel weer kan.
Blijf bewegen !**

Het Bestuur

Anneke Maarleveld-Krommendijk, voorzitter tel. 035-5416416

Roel Thomas, secretaris tel: 035 6013830

Ad Meijer, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768

Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Meewerkende leden:

Ria Koops, ledenadministratie en verzending digitale Nieuwsbrief. tel 06 10482573

Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

Aard van Slooten, website beheer

Adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest
website: www.rpvbaarnsoest.nl
e-mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com
SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind mei.