

MAGAZINE

website www.rpvbaarnsoest.nl

e-mail rpvbaarnsoesteo@gmail.com

SNS bank iban rek.nr. NL41SNSB 094.43.67.461 te Soest

oefengroepen:

Sportief wandelen iedere dinsdagmiddag aanvang
14.00 uur (duur 1 uur, waarna gezamenlijk koffie
of thee wordt gedronken) voor info: 035-6025768

Hydrotherapie iedere vrijdagmorgen
van 12.00 uur tot 13.00 uur in het zwembad van de
Amerpoort in Baarn. Voor info 035-6025768

In dit nummer

Donderdag 16 juni 2016

EXTRA LEDEN

VERGADERING van

13.45 uur tot 14.00 uur

Donderdag 16 juni 2016

INFORMATIE OVER VAKANTIES MET

ZORG OP MAAT Aanvang 14.00 uur



Overige onderwerpen; bezoek Mariahoeve 20 april 2016-
Cursus Reuma uitgedaagd - Ziekenrubriek

EXTRA LEDENVERGADERING op 16 juni 2016

In de extra ledenvergadering van 19 mei 2016 heeft de interim voorzitter GerritJan de Vos uitgelegd hoe het bestuur in de toekomst wil gaan werken.

Na het vertrek van Diana Lewinski bestaat het bestuur nu uit 5 leden. Besloten is geen nieuw bestuurslid aan te trekken. Reden hiervoor is dat leden vaak niet willen deelnemen in een bestuur, omdat men opziet tegen de werkzaamheden of dit vanwege de gezondheid als te belastend wordt gezien.

Om toch het tekort aan menskracht in te vullen zou het bestuur graag hulp zien van leden die als aanvullend bestuurslid taken op zich willen nemen. Dit kan eenmalig zijn voor een activiteit of continue bijvoorbeeld het aandacht geven aan zieke leden, bijhouden ledenlijst enz.

Voorbeeld hiervan is de jaarlijkse bingo waarvoor de familie Nootebos zich inzet en het onderhoud van onze website die wordt verzorgd door Aad van Slooten

Bij dit magazine vindt u een organigram, waarin de taken van het bestuur zijn opgenomen en de deeltaken waarvoor wij hulp van de leden zoeken.

Ons streven is meer betrokkenheid van de leden bij de vereniging te krijgen. Uitgangspunt zou moeten zijn; "***Niet wat betekent de vereniging voor mij, maar wat kan ik voor de vereniging betekenen***".

Helpt u ons mee om samen te werken aan een fijne en doelmatige vereniging??

Wilt u meer weten over de deeltaken, neemt u dan contact op met een van de bestuursleden.



Wijziging bestuursfuncties.

Conform onze statuten wordt de voorzitter als zodanig door de algemene vergadering benoemd.

In de vergadering van 19 mei was er onvoldoende corum (leden) om hierover te beslissen. Daarom is er een tweede vergadering nodig, die wordt gehouden op 16 juni 2016 van 13.45 tot 14.00 uur (voorafgaande lezing over vakanties met zorg op maat). Voor deze korte vergadering staat alleen de voordracht van de functie van voorzitter op de agenda en wordt er ongeacht het aantal aanwezige leden over dit onderwerp beslist.

Voor wat betreft de overige functies in het bestuur kunnen deze zonder goedkeuring van de ledenvergadering worden gewijzigd. Besloten is dat Anneke Maarleveld secretaris wordt en Ad Meijer penningmeester.

Het adres van het secretariaat verandert hierdoor en wordt Vincent van Goghstraat 10a 3741TJ Baarn.

Mocht e.e.a. niet geheel duidelijk zijn, neemt u dan contact op met een van de bestuursleden.



**Donderdag 19 juni 2016
INFORMATIE OVER
VAKANTIES MET
ALLE ZORG OP
MAAT**

Ziek, slecht ter been, gehandicapt? Zelfstandig op vakantie is helaas niet voor iedereen even eenvoudig. Gelukkig kunt u altijd terecht bij Annemiëks Reizen, uw persoonlijke reisagent voor een vakantie – met zorg – op maat. Oftewel Zon, Zee en Zorg!

Droom niet langer van vakantie. Vier uw droomvakantie!
Zeker voor mensen die extra zorg en hulp nodig hebben, is het

belangrijk dat een vakantie tot in de puntjes is verzorgd. Ik, Annemiek de Groot, begrijpt dat. U kunt er dan ook blindelings op vertrouwen dat alle extra's die u nodig heeft zoals parkeren op de luchthaven, verzekeringen, (speciaal) vervoer of reserveringen voor u worden verzorgd. Dat de accommodaties zijn gecontroleerd op de zorg die U nodig heeft. Vragen of calamiteiten tijdens de reis? Ook dan kunt u dag en nacht rekenen op Annemieks Reizen. Uw vakantie wordt altijd geboekt bij een reisorganisatie die vertegenwoordigers ter plaatse hebben. Onverhoopte problemen worden daardoor direct opgelost.

Donderdag 16 juni vanaf 14:00 uur kom ik graag langs om hierover te vertellen! Komt u ook?

Waarom Annemieks Reizen???

persoonlijke service

vakantie 100% naar uw wens

flexibele aanpak

ervaren reisagent

24/7 bereikbaar, ook tijdens uw vakantie

zorg op maat

één aanspreekpunt

reissom gegarandeerd

zorgeloos genieten

aangesloten bij ANVR, IATA,SGR &

calamiteitenfonds



Van Josta Rietveld kregen wij dit leuke ingekomen stuk over de bustocht in het kader van het 35 jarig bestaan van onze vereniging.

BEZOEK AAN DE MARIAHOEVE op woensdag 20 april 2016
Kiefveldersteeg Putten/Gelderland.

Op deze hoeve krijg je een beeld hoe de drie ongetrouwde zussen Geertje, Steventje en Maria van den Brink in de vorige eeuw heel sober leefden.



Want na de dood van hun broer zetten zij gedrieën het boerenbedrijfje van hun familie voort zonder moderne machinerieën.

Toen er geen paard meer aanwezig was moesten de drie zussen alles met de hand versjouden.

Na het overlijden van de laatste bewoonster Maria op 90 jarige leeftijd in 2003 is alles wat zij heeft nagelaten nog te zien, zoals kleding en linnengoed in de kasten waarvan alles tot in den treuren versted is.

In de kelder staan nog de gevulde weckflessen, het boerenbedrijf is echt stil blijven staan in de tijd!

Tijdens de rondleiding vertelde de gids hoe de zusters werkten in de moestuin en op het aardappelveld aan de overkant van de boerderij met een paar hectare bouwland.

Alle producten dienden in de eerste plaats voor eigen levensonderhoud en wat er over bleef werd verkocht.

Groenten werd met zout ingemaakt in Keulse potten zoals boontjes en witte kool (zuurkool) en verder werden bonen en appeltjes gedroogd en er werd geweckt (appelmoes en worteltjes). Ze woonden in de keuken van de stal en de mooie kamer werd alleen op zondag gebruikt en wanneer er een bijzondere bezoeker kwam.

De dames waren zeer gelovig en Maria zat veel in de stoel naast de kachel in de Bijbel te lezen.

In een schuur werd in een grote ketel de was gekookt boven een houtvuur, daarna werd het op de bleek gelegd in het grasveld of op de haag rond de boerderij.

Daar in die schuur staat ook de grote oven waar het brood gebakken werd en ik zag ergens een oude bakelieten telefoon hangen, hun enige verbinding met de buitenwereld.

De drie zussen wilden absoluut geen AOW ontvangen en hebben terwijl zij lichamelijk niet zo sterk waren onder karige omstandigheden geleefd!

Hedendaags is er naast de boerderij een theeschenkerij en in dit gebouw werden we ontvangen met koffie en gebak en een heerlijke lunch werd daar rond het middaguur gegeven.

Verder zijn er nu een camping, trekkershutten, bed & brood en een paddenpoel waaromheen in april al veel pinksterbloemen bloeiden. Op de Jeu de Boules baan buiten, hebben we het spel gespeeld en na afloop reed de touringcar met Jan van Dijk langs mooie binnenwegen terug naar Baarn en Soest.

We kwamen net even buiten Putten langs de dorpen Krachtighuizen en Huinen (die ik zelf niet kende) waar mooie landhuizen staan.

Volgens mij heeft iedereen enorm genoten van deze dagtocht!
Josta Rietveld



**CURSUS REUMA
UITGEDAAGD!!
in het najaar 2016 in
Rotterdam en Woerden**



Hoe gaat het met u? Dat is vaak de eerste vraag die aan u gesteld wordt door zorgverleners. Stelt u deze vraag ook regelmatig aan uzelf? Het hebben van reuma betekent vaak keuzes maken, rekening houden met uw lichaam en dat 365 dagen per jaar.

Wat wilt u, wat kunt u en vooral wat doet u?

In de zelfmanagement cursus Reuma Uitgedaagd! staan deze vragen centraal. Wat kan ik zelf doen om mijn kwaliteit van leven te verbeteren? Wat heb ik te kiezen? Wat is goed voor mij? Onderzoek heeft aangetoond dat deelnemers van de cursus minder snel een arts of andere hulpverleners nodig hebben omdat ze geleerd hebben (kleine) problemen zelf aan te pakken en op te lossen.

De cursus is bedoeld voor mensen met een vorm van reuma die graag willen leren om meer grip te krijgen op de gevolgen van het hebben van reuma. Speciaal voor deze cursus zijn trainers opgeleid die zelf ook een vorm van reuma hebben.

In de cursus komen verschillende onderwerpen aanbod bijvoorbeeld:

Doelen stellen, actieplan maken, uitvoeren en evalueren. Samenwerken met anderen.

Reuma & Behandeling

Wat heb ik? Wat betekent dit? Hoe wordt het behandeld? Wat vind ik daarvan? Hoe werk ik samen met mijn behandelaar (partnerschap)? Bij welke vraag onderneem ik welke actie?

Omgaan met emoties (pijn, vermoeidheid, balans etc.)

Zelfmanagement

Communicatievaardigheden, invloed en betrokkenheid etc.

Bent u nieuwsgierig geworden, zie www.reumautgedaagd.nl voor meer informatie of neemt u contact op met het Reumafonds, T 020 5896464 of E info@reumafonds.nl.

U kunt zich aanmelden via: <http://www.reumautgedaagd.nl/volwassenen/aanmelden>.



Ziekenrubriek

Diana Lewinski is na een ongelukkige val in haar woning een tijdje uit de running.

Haar adres voor een kaartje te sturen is Theo Dobbefhof 13, 3762XR Soest

AGENDA

- Donderdag 16 juni 2016 Lezing;" Vakanties met alle zorg op maat" door Annemieke de Groot
- Donderdag 15 sept 2016 Lezing over het ontstaan en de geschiedenis van de "Soester Eng"
- Donderdag 20 okt 2016 Lezing voeding en leefstijl vanuit vanuit Ayurveda door Maria Willebrands
- Donderdag 17 nov 2016 Sinterklaasbingo
- Woensdag 14 dec 2016 Kerstdiner

De activiteiten vinden, tenzij anders aangegeven, plaats in het Brandpunt (verbonden aan de Paaskerk) adres Oude Utrechtseweg 4a, 3743KN Baarn telefoon 035-5426920, Aanvang 14.00 uur

bestuur

Gerrit Jan de Vos, voorzitter ad interim tel. 035-5231210

Anneke Maarleveld, secretaris en coördinatie vakanties in Groot Stokkert. 035-5416416

adres secretariaat Vincent van Goghstraat 10a, 3741TJ Baarn

Ad Meijer, penningmeester tel. 035 6025768

Co Stalenburg, algemeen bestuurslid

coördinatie ziekenbezoek Baarn tel. 035-5416140

Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid tel. 035-5418551

Meewerkende lid

Margot Blank,

tel 035 6028144 coördinatie ziekenbezoek Soest

Drukwerk

verzorgd door:

Drukkerij Esed b.v.

*Oostergracht 9,
3763 LX Soest*

