

Reuma
patiënten
vereniging
Baarn/Soest

1

Jaargang 18 nummer 2, febr2016

MAGAZINE

website www.rpvbaarnsoest.nl

e-mail rpvbaarnsoest@gmail.com

SNS bank iban rek.nr. NL41 SNSB 094.43.67.461 te Soest

oefengroepen: *Sportief wandelen*

iedere dinsdagmiddag aanvang 14.00 uur (duur 1 uur,
waarna gezamenlijk koffie of thee wordt gedronken)

voor info: 035-6010185

Hydrotherapie iedere vrijdagmorgen van 12.00uur tot 13.00
uur in het zwembad van de Amerpoort in Baarn. Voor info
035-6025768

In dit nummer

DONDERDAG
18 FEBRUARI 2016
INFORMATIE



MIDDAG BELASTINGAANGIFTE

Overige onderwerpen; Jaarvergadering - Contributie 2016-
Workshop "Keukentafelgesprek" - Tijdschrift voor RA
patiënten - Oproep collectanten - vooraankondiging
symposium 2 april 2016



INFOMIDDAG BELASTINGAANGIFTE

Op donderdag 18 februari 2016 (aanvang 14.00 uur in het Brandpunt te Baarn) zal dhr. Bert van Maurik een voorlichting verzorgen en advies geven over het invullen van de aangifte inkomstenbelasting 2015.

Wij kennen dhr. van Maurik niet, maar via de Reumapatiëntenvereniging Utrecht en omstreken zijn wij met hem in contact gekomen.

Hij heeft daar vorig jaar de voorlichting verzorgd en zijn uitleg, die duidelijk en praktisch was, werd erg op prijs gesteld.

Naast algemene informatie en wijzigingen t.o.v. de aangifte IB 2014 zal vooral het onderwerp aftrek ziektekosten bij de buitengewone lasten aandacht krijgen.

De voorlichting is interactief en vragen kunnen per onderwerp worden gesteld.

JAARVERGADERING EN FILM DONDERDAG 17 MAART 2016

Ook dit jaar mogen wij voor de jaarvergadering weer te gast zijn in filmhuis Artishock, adres Steenhoffstraat 46a Soest. (Naast het museum oud Soest en schuin tegenover de Sint Petrus en Paulus kerk). Het is al de zesde keer dat wij hier mogen vergaderen en

daarna film kijken. De middag begint om 14.00 uur met koffie of thee. Vergadering start om 14.30 uur.

In het volgend maanblad ontvangt u de stukken voor de vergadering en informatie over de film die wij nog moeten uitzoeken.



NOTA CONTRIBUTIE 2016 Van de penningmeester

Beste Leden,

Bijgevoegd bij dit Magazine treft u de nota voor contributie aan. Het bedrag van de contributie blijft ongewijzigd €17,50 (Dat is nog geen €1,50 per maand) Mede dankzij deze inkomsten kunnen we weer allerlei activiteiten organiseren .

Degenen die de contributie al betaald hebben, ontvangen ook een nota, omdat deze wellicht bij de ziektekostenverzekering kan worden ingediend. Kijk uw polisvoorwaarden na of het lidmaatschap van een patiëntenvereniging wordt vergoed!!



WORKSHOP "KEUKENTAFELGESPREK"

De datum voor de workshop is vastgesteld op **woensdag 24 februari 2016**. Locatie Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4a Baarn

U kunt zich nog opgeven voor deze dag die om 10.00 uur begint en eindigt uiterlijk 15.30 uur (met lunch) Er zijn geen kosten aan verbonden!

Wilt u ook goed voorbereid zijn voor een gesprek met uw gemeente over uw omstandigheden en passende zorg via de WMO ?

Meld u aan voor de gratis workshop die is ontwikkeld door het initiatief "De Zorg Verandert", in samenwerking met Per Saldo en Ieder(in).

Tijdens de workshop komt u er zélf achter wat u nodig heeft én hoe u het gesprek met de gemeente met vertrouwen kunt voeren. Passend bij uzelf, zodat u zich daar goed bij voelt. En hiermee maakt u een persoonlijk plan. De workshop is bedoeld voor mensen die zelf zorg of ondersteuning nodig hebben én voor hun omgeving, zoals mantelzorgers, familie en vrijwilligers.

Programma workshop

De workshop bestaat uit twee delen. In het eerste gedeelte leert u beter te verwoorden wat u belangrijk vindt in uw leven, welke zorg of ondersteuning u daarbij nodig heeft en hoe deze er volgens u uitziet. U gaat aan de slag met de volgende vier vragen: ‘Wie ben ik?’, ‘Wat wil ik in mijn leven?’, ‘Wat kan ik niet zonder steun?’ en ‘Welke voorwaarden stel ik aan zorg of ondersteuning?’ Iedereen die met de gemeente te maken heeft/krijgt i.v.m. zorg is van harte uitgenodigd om deel te nemen.

De antwoorden op deze vragen vormen de basis voor het persoonlijk plan, waarmee u in de workshop aan de slag gaat. Het persoonlijk plan beschrijft welke ondersteuning u nodig heeft om mee te doen in de samenleving en om zo zelfstandig mogelijk te wonen. Wat heeft u precies nodig? En wie heeft daarin welke rol? Het plan biedt een leidraad en een stevig houvast voor het keukentafelgesprek. Maar ook als het keukentafelgesprek al heeft

plaats gevonden levert de workshop u veel tips op. In het tweede gedeelte oefent u het gesprek met de gemeente zelf.

Over Zorg Verandert

Programma Zorg Verandert is er voor iedereen die zorg of ondersteuning nodig heeft én voor hun omgeving, zoals mantelzorgers, familieleden en vrijwilligers. Zorg Verandert heeft tot doel dat mensen grip houden op hun eigen situatie en op het vinden van passende oplossingen voor hun leven, in zorg en ondersteuning. Dat doen we dichtbij, praktisch en op diverse manieren. Met bijeenkomsten, handige hulpmiddelen en het signaleren van knelpunten. Het programma wordt uitgevoerd in een samenwerkingsverband van cliënt-, patiënt- en belangenorganisaties, waaronder Ieder(in) en Per Saldo, de mede-initiatiefnemers van de workshop.

Heeft u interesse om deel te nemen aan deze workshop, neemt u dan contact op met Diana Lewinski via 0356010185 of via de mail rpvbaarnsoest@gmail.com.

TIJDSCHRIFT "AANDACHT" Voor patiënten met reumatoïde artritis (RA)

Het tijdschrift "Aandacht" voor patiënten met reumatoïde artritis (RA) is een initiatief van de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland en AbbVie BV. Het tijdschrift is inhoudelijk tot stand gekomen dankzij de medewerking van medisch specialisten en andere professionals binnen de reumatologie en ervaringsdeskundigen. Daar is ReumaZorg Nederland zeer blij



mee en zij hopen dat het tijdschrift “Aandacht” een informatieve meerwaarde zal hebben voor patiënten met reumatoïde artritis (RA). Dit tijdschrift is gratis te bestellen via de website www.reumazorgnederland.nl



OPROEP COLLECTANTEN!!!

Bericht van het Reumafonds

Geachte leden van de Reumavereniging Baarn Soest e.o.

Ook in uw regio zijn collectanten onmisbaar in de strijd tegen reuma. Mede dankzij de jaarlijkse collecte kan het Reumafonds blijven investeren in wetenschappelijk onderzoek: dé sleutel om reuma de wereld uit te helpen.

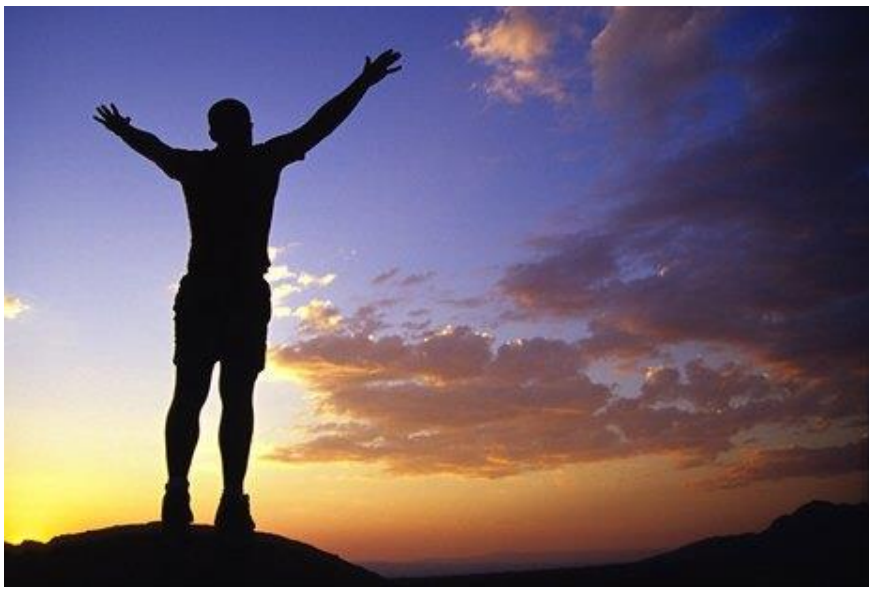
We hebben nog niet overal voldoende collectanten en daardoor lopen we belangrijke inkomsten mis. Daarom wil ik u vragen ons te helpen met uw tijd.

Onze collecte is van 21 tot en met 26 maart 2016. U collecteert samen met andere betrokken mensen in de regio. Met elk uur dat u kunt collecteren, steunt u de strijd tegen reuma.

Hartelijk dank!

Jorien Mulder Landelijk Coördinator Collecteorganisatie

Wilt u informatie, of zich opgeven; neem dan contact op met Ad Meijer telefoon 035-6025768 of via de mail rpvbaarnsoest@gmail.com



**VOOR-
AANKONDIGING
SYMPOSIUM
"HOE
SERIEUS IS
REUMA"**

Ter gelegenheid van het 35 jarig bestaan van onze vereniging is er op **zaterdag 2 april 2016** in Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4a in Baarn een symposium.

De dag begint om 9.30 uur koffie of thee

Gastsprekers zijn:

- Reumaverpleegkundigen mw. Wilma Blonk en mw. Els van Buuren.
- fysiotherapeute en handtherapeute Nicole de Wit
- dhr. Cor Langendijk programmaleider van het project "De zorg verandert" vertelt over de ervaringen die zijn opgedaan in het kader van de Wet Maatschappelijk Ondersteuning.
- wethouder van de Torre uit Soest en wethouder van Roshum uit Baarn vertellen over de veranderingen in de zorg binnen de gemeenten.
- professor Rasker spreekt over zijn boek "reuma en alternatieve behandelmethode.
- Reumatoloog dr. Klaasen of reumatoloog dr. Linn.

Theatergroep "Theatrie" uit lage Vuursche zal voor de omlijsting zorgen. En er is ook een sportief intermezzo verzorgt door Ineke Abbink onze sportief wandeltherapeute.

Tussen de middag is er een lunch (waarvoor een kleine vergoeding wordt gevraagd) De middag sluit omstreeks 14.15 uur met een drankje. **Zet deze datum vast in uw agenda nadere informatie volgt!!**

AGENDA

Donderdag 18 februari 2016 Belasting infomiddag verzorgd
dhr. Bert van Maurik

Donderdag 17 maart 2016 Jaarvergadering in het filmhuis
Artishock in Soest

Zaterdag 2 april 2016 Symposium t.g.v. 35 jarig bestaan
van onze vereniging in het
Brandpunt in Baarn

Woensdag 20 april 2016 Dagtocht naar MariaHoeve in
Putten in kader van 35 jarig bestaan
van onze vereniging

De activiteiten vinden, tenzij anders aangegeven, plaats in het Brandpunt
(verbonden aan de Paaskerk) adres Oude Utrechtseweg 4a, 3743KN Baarn
telefoon 035-5426920, Aanvang 14.00 uur

Bestuur

Ad Meijer, secretaris tel. 035 6025768

adres secretariaat Reespoor 48, 3766JZ Soest

Gerrit Jan de Vos, penningmeester tel. 035-5231210

Diana Lewinski, 2e penningmeester/vice-voorzitter tel.035-6010185

Co Stalenburg, algemeen bestuurslid,

coördinatie ziekenbezoek Baarn tel. 035-5416140

Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid tel. 035-5418551

Anneke Maarleveld, algemeen bestuurslid tel. 035-5416416

Meewerkend lid **Margot Blank**,

tel 035 6028144 coördinatie ziekenbezoek in Soest

Drukwerk verzorgd

door:

Drukkerij Esed b.v.

Oostergracht 9,

3763 LX Soest

