

MAGAZINE

website www.rpvbaarnsoest.nl
e-mail rpvbaarnsoesteo@gmail.com
SNS bank iban rek.nr.
NL41SNSB094.43.67.461 te Soest

oefengroepen:

Aangepast wandelen iedere
dinsdagmiddag van 14.00 uur tot 15.00
uur, daarna gezamenlijk koffie-
theedrinken, voor info: 035-6025768

Hydrotherapie iedere vrijdagmorgen van 12.00 uur tot
13.00 uur in het zwembad van de Amerpoort in Baarn,
voor info 035-6025768



Donderdag 31 mei 2018

**EXCURSIE in de Natuurtuin bij de Groene Inval
en advies door dhr. Sikko de Vries van Comfort
Advies over voorzieningen voor seniorenwelzijn.**

Overige onderwerpen: herinnering contributie - terugblik
excursie Baarnse bos - symposium "reuma en dan" 30 juni -
digitaal ledenblad- mailadres - heel RPV bakt.



De Groene Inval

NATUUR- EN MILIEUCENTRUM

ZOMEREXCURSIE OP DONDERDAG 31 MEI

Met dit prachtige weer zie je als het ware het groen en de gewassen “De grond uit krullen” zoals ze dat in Twente zo mooi zeggen.

Bij ‘De Groene Inval’ is alles in gereedheid gebracht om de jeugd te ontvangen die een schooltuintje gaan onderhouden. Het eerste groen komt al boven de grond. Maar er gebeurt veel meer op dit unieke stukje grond in Baarn. Naast de school- en werktuinen is er bijvoorbeeld ook een natuurtuin aangelegd.



Natuurtuin

De Natuurtuin is aangelegd ter ondersteuning van het natuuronderwijs in de gemeente Baarn. De werkgroep Educatie is dan ook nauw betrokken bij de inrichting ervan.

In de tuin zijn verschillende thema's te vinden: De moerasvijver met waterbeestjes/waterplanten, een houtmijt, een stobbenpad,

bijen, vlinders, vogels, kruiden, geurplanten, heemplanten, waardplanten en een insectenmuur.

De Natuurtuin is ongeveer 1200 vierkante meter groot met verharde paden en vrij toegankelijk. Om die reden leek het ons leuk om samen met u door deze tuin te wandelen en van de natuur te genieten. Bovendien is het leuk om te zien hoe de jeugd tegenwoordig met de natuur en het milieu in aanraking komt. De beheerder Paul Smet wil ons er graag over vertellen. Kortom, een leuke zomer excursie.

U wordt verwacht om 14.00 uur bij De Geerenweg 8 in Baarn. De tuin is voor het grootste deel toegankelijk voor rolstoelen en rollators

Om ca 15.00 uur pauzeren we met koffie en thee. Na de pauze vertelt Sikko de Vries ons in het gebouw over de mogelijkheden van Comfort Advies. Voor iedereen die met hulpmiddelen te maken heeft of krijgt zal dit een interessant onderdeel van deze middag zijn. We verwachten dat we tussen 15.30 en 16.00 uur weer huiswaarts kunnen keren.

Deze excursie wordt voor leden gratis aangeboden.

Introducés zijn van harte welkom en betalen €4,00.

Wij zouden we het fijn vinden als u van te voren even laat weten of u komt en of u een introducé mee neemt. Bel even met Ad Meijer (035 602578/06 19961807) of Anneke Maarleveld-Krommendijk 0611772330 / 035 5416416

Of meld u aan per mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com

HERINNERING CONTRIBUTIE 2018

een aantal leden hebben de contributie voor 2018 nog niet betaald. Wilt u het bedrag van €17,50 per omgaande overmaken naar ons rekening nr. NL41SNSB 094.43.67.461 t.n.v. RPV Baarn/Soest. Dank voor uw medewerking !! De penningmeester

TERUGBLIK .

"WANDELEN IN DE VOETSPOREN VAN KONINGIN EMMA"

Dat bewegen goed is voor jong en oud is bekend. Maar voor reuma patiënten is bewegen zelfs noodzakelijk voor een goede kwaliteit van leven. Daarom organiseert de Reuma Vereniging Baarn, Soest en omgeving allerlei activiteiten in dat kader.

Maandag 16 april 2018 was er een recreatieve wandelroute uitgezet. Onder leiding van boswachter Rein Berends liep een groep van twintig mensen van de Generaal naar de grote kom. Rein Berends vertelde tijdens deze wandeling boeiend over de renovatie, de natuur, de bedoeling achter de aanleg, de houten vrouwen beelden die rond de vijver staan en het onderhoud door Staatsbosbeheer van dit unieke gebied.

Ook mensen die niet zo goed ter been waren konden mee met behulp van een rollator of scootmobiel. Na afloop werd op het zonnige terras nog nagepraat onder het genot van koffie of thee met gebak.

Hieronder vindt u een foto van deze activiteit.

Voor meer foto's
kijk op onze
website



Symposium: 'Reuma en dan?'

Zaterdag 30 juni

De Reumapatiëntenverenigingen van Midden-Nederland, het Reumanetwerk Utrecht en de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (lid namens Nederland van EULAR) organiseren dit symposium

Op zaterdag 30 juni 2018, van 10.00-16.00 uur in Houten.

Het onderwerp "Reuma en dan?" zal tijdens het symposium worden belicht door een huisarts, een fysiotherapeut, een reumatoloog, een reumaverpleegkundige, een spreker over positieve gezondheid, een spreker over mantelzorg en een therapeute over oplossingsgericht werken. Ook zullen twee patiënten kort hun verhaal vertellen.

**Locatie Restaurant-zalen "De Engel"
Burgemeester Wallerweg , 3991DM Houten**

Kosten

Voor deze dag incl. lunch:

- Leden van een reumapatiëntenvereniging €5,00
- Niet-lid of introduc e €7,50
- Individuele leden en donateurs van ReumaZorg Nederland hebben na aanmelding gratis toegang.

Aanmelden

U dient zich aan te melden **v or 24 juni 2018.**

- E-mail: symposium30juni@gmail.com

of per Telefoon:

- 030-2883452 Marielouise Frediani-Bolwerk
- 035-6010185 Diana Lewinski

Voor nadere informatie kunt u hier ook terecht

Betaling

De bijdrage overmaken
naar: NL 70 INGB 0003
8987 42 t.n.v. M.
Frediani-Bolwerk o.v.v.
30 juni, uw naam, lid
van een RPV of niet-
lid/introduc e.



Voor verdere informatie en het dagprogramma ga naar de site
[www reumazorgnederland.nl](http://www.reumazorgnederland.nl) Wij zien u graag op 30 juni!



STAND VAN ZAKEN: LEDENBLAD DIGITAAL

Er zijn inmiddels **34** leden die ons ledenblad digitaal ontvangen.

Wij zijn blij met deze verspreiding, omdat de maandelijkse bezorging van het boekje best veel tijd vraagt.

Als u ook mee wil doen, stuurt u dan een mail naar rpybaarnsoesteo@gmail.com onder vermelding van "digitaal ledenblad" !

OPGEVEN VAN E-MAILADRES

Van veel leden is het e-mailadres niet bij ons bekend.

Graag zouden wij dit van iedereen hebben, om bij activiteiten een reminder (herinnering) te kunnen sturen.

Laat ons uw mailadres weten door een mail te sturen naar rpybaarnsoesteo@gmail.com onder vermelding van " voor

reminder". Het is dus niet zo dat als u uw mailadres opgeeft het boekje ook via de mail ontvangt!!

Mocht e.e.a. niet geheel duidelijk zijn, neem dan even telefonisch contact op met mw. Ria Koops tel. nr. 06 10482573

HEEL RPV BAKT

Gevulde boterkoek met abrikozen

Vorbereiding; Verwarm de oven voor op 200 graden C

Ingrediënten

250 gram bloem - 175 gram witte
Basterdsuiker- zout - 225 gram koude
boter - 100 gram gewelde gedroogde
abrikozen -50 gram geschaafde amandelen
- 2 eetlepels gembersiroop- 1 eetl melk

Bereidingswijze

Schep de bloem, de basterdsuiker en een snuf zout in een kom door elkaar. Snijd de boter in stukken, schep ze door het bloemmengsel en snijd ze met twee messen in kleine stukjes. Kneed alles met een koele hand tot een samenhangende deegbal. Dit gaat ook gemakkelijk in de keukenmachine. Snijd de abrikozen fijn en meng ze in een kom met de amandelen en de gembersiroop. Druk de helft van het deeg uit in een boterkoekvorm en verdeel het abrikozenmengsel erover. Rol de rest van het deeg uit op een met bloem bestoven werkvlak tot een lap ter grootte van de vorm en leg deze op de abrikozenvulling. Druk de randen goed aan. Trek met de botte kant van een mes een ruitpatroon in het deeg en bestrijk het deeg met melk. Bak de boterkoek in de oven in ca. 15-20 minuten goudbruin en gaar.

Serveertips

Laat de boterkoek in de vorm afkoelen en snijd de koek vlak voor het serveren in puntjes. Eet smakelijk!

Dank aan Betty Malenstein, van wie we dit recept kregen.



AGENDA

Donderdag 31 mei 2018 (14.00 uur)

Bezoek natuur en Milieu centrum Baarn met aansluitend info van dhr. Sikko de Vries van Comfort Advies Senioren Welzijn

Donderdag 31 augustus 2018

Dagtocht naar de Biesbosch

Dinsdagavond 18 september 2018 (19.00 uur - 21.00 uur)

Informatiebijeenkomst. m.m.v. MEE en de reumaconsulenten Margriet Huigen en Wilma Blonk over o.a. biologicals

De activiteiten vinden, tenzij anders aangegeven, plaats in het Brandpunt (verbonden aan de Paaskerk) adres Oude Utrechtseweg 4a, 3743KN Baarn telefoon 035-5426920

bestuur

Gerrit Jan de Vos, voorzitter, tel. 035-5231210

Anneke Maarleveld-Krommendijk, secretaris tel. 035-5416416

adres secretariaat Vincent van Goghstraat 10a, 3741TJ Baarn

Ad Meijer, penningmeester tel. 035 6025768

Nelie Breunesse, algemeen bestuurslid tel. 035-5418551

Ria Koops, algemeen bestuurslid tel 06 10482573

meewerkend lid

Gerda Merks tel 035- 6011436 coördinatie aangepast wandelen



*Drukwerk verzorgd door: Drukkerij Esed b.v. Dieselweg20-22,
3752 LB Bunschoten- Spakenburg*