

**'Leven met Reuma' - een interactieve workshop op donderdag 19 oktober**

**Het hebben van reuma ( of andere handicap) bepaalt vaak je denkwijze en heeft invloed op je levenswijze. Of is het andersom?**

In deze interactieve workshop 'Leven met Reuma' nodigen de trainers Jannie en Klazien van 'Het Wijze Leven' je uit om op een andere manier dan je gewend bent naar 'eigen lijf en leven' te kijken en te ervaren. Ook voor mensen met een andere chronische ziekte is deze workshop aan te bevelen.

We gaan deze middag met elkaar op een bijzondere manier op onderzoek uit naar de wijsheid achter een aantal vragen, bijvoorbeeld:

Hoe zie jij je ziekte?

Wie 'draagt' de reuma?

Wat beweegt jou? Hoe beweeg je mee in je ziekte?

Begrenst de ziekte jou of beheers jij je eigen grens?

Hoe wijs is jouw ziekte?

*Laat je verrassen door de antwoorden die je vindt, deel die met lotgenoten en wie weet ga je met mooie inzichten naar huis.*

De workshop wordt gegeven door de trainers Klazien Teeuwissen en Jannie Klaren, van het trainingsbureau 'het Wijze Leven' uit Baarn/Soest. Het trainingsbureau heeft als doel om te ondersteunen bij persoonlijke ontwikkeling. Dit kan zijn in je manier van denken, communiceren en/of vitaal en gezond zijn. Uitgangspunt is dat lichaam en geest een eenheid is. Er zijn verschillende invalshoeken om invloed uit te oefenen op je stemming en op je leven. Vanuit het hoofd: hoe kun je op een andere manier denken? Vanuit het lichaam: zorg je goed voor je zelf en wat vertelt jouw lichaam je eigenlijk precies? En beide zijn verbonden met gevoelens.

Al met al belooft het een leuke en nuttige middag te worden. U bent van harte welkom ! De toegang is gratis. De bijeenkomst wordt gehouden in zalencentrum Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4a . Tel.035 5426920. We beginnen om 13.30 uur. (tot 15.30 uur)

Meer informatie nodig ?

Over de inhoud van de bijeenkomst: Zie de website : [www.hetwijzeleven.nl](http://www.hetwijzeleven.nl) of bel: 06-14767555

Het secretariaat van de RPV: Anneke Maarleveld-Krommendijk, tel: 035 5416416



